



CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni

6/7/8 APRILE 2018

WEEK END aspettando ... la PRIMAVERA!
“LAION , la porta sulle Dolomiti”
a San Pietro in LAION – VAL GARDENA - BZ

All'imbocco della Val Gardena, su un soleggiato altopiano con vista meravigliosa sulle Dolomiti, sorge il pittoresco paesino di Laion. Qui la natura offre colori unici e indimenticabili: il bianco dei ciliegi in primavera e il verde dei prati estivi invitano a passeggiate ed escursioni a piedi e in mountain bike, il giallo dorato dell'autunno fa da cornice al Törggelen, tradizionale festa con degustazione di vino novello e castagne, e il candido splendore invernale accompagna gli appassionati di sci di fondo, ciaspole e slittino, mentre i discesisti possono divertirsi nei vicini comprensori in un ambiente di incomparabile straordinaria bellezza le DOLOMITI!





Val Gardena

Dolomites

PROGRAMMA :

Venerdì 6 Aprile

ore 5.30 : Partenza da Villasantà – **RITROVO PARCHEGGIO Piazzale N.Zena Carnicelli A LATO CASA DI RIPOSO San Clemente a San Fiorano.**

ore 11.00 : arrivo a **SAN PIETRO - LAION** presso l' **HOTEL ÜBERBACHER*****
sistemazione camere (pranzo libero)

ore 13.30 : partenza per ESCURSIONE e/o altro ...

ore 17.30 : rientro in hotel

ore 19.30 : cena

Sabato 7 Aprile

ore 7.30 : colazione

ore 8.15 : partenza per ESCURSIONE e/o altro ... (pranzo al sacco o rifugio aperto!)

ore 17.30 : rientro in hotel

ore 19.30 : cena

Domenica 8 Aprile

ore 7.30 : colazione

ore 8.15 : partenza per ESCURSIONE e/o altro ... (pranzo al sacco o rifugio aperto!)

ore 16.00 : partenza per rientro a Villasantà

ALL'ATTENZIONE DEI PARTECIPANTI:

- **Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo e manto nevoso ...**

- **Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche per nostra decisione "comune" di cambiare le escursioni, se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per svariati motivi.**

- **Per chi non partecipa alle escursioni è libero di gestire le proprie uscite, considerando che comunque si è parte di un gruppo e quindi attenersi agli orari di colazione e cena.**

- **Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo invernale** zaino, giacca vento, berretto, guanti, scarponi invernali, occhiali da sole, bastoncini, crema solare, termos o altro, macchina fotografica, ghette, sci, ciaspole e ramponi ... (considerando lo scarso innevamento potrebbe essere utile avere con sé anche i ramponi, per superare eventuali tratti ghiacciati ...).

- **Documento d' identità e Tessera CAI**

Responsabili accompagnatori : **ENRICO** Cell. 3294107745 **FRANCA** Cell. 3203827074

Accompagnatori: Enrico, Franca, Sergio, Edgardo

BENVENUTI ALL'HOTEL ÜBERBACHER***

Il nostro albergo a conduzione familiare si trova a 1210 mt. nel piccolo paese S. Pietro/Laion, in Val Gardena. Situato in zona soleggiata, tranquilla e centrale in mezzo al verde, il nostro albergo approfitta della vicinanza alle località turistiche di Ortisei (8 km), Selva Gardena e Castelrotto/Alpe di Siusi. Passate giornate indimenticabili sugli sci, in bici oppure esplorando le Dolomiti per poi farvi viziare al nostro ristorante dove non mancano le prelibatezze regionali. Vi aspettiamo dunque nel nostro ristorante, dove Vi verranno servite specialità tipiche dell'Alto Adige, piatti tipici della cucina italiana e naturalmente anche qualche piatto internazionale. Offriamo scelta di primi e secondi, un ricco buffet

d'insalata e tanti desserts diversi. Ad ogni piatto va abbinato il vino giusto! Avrete l'imbarazzo della scelta tra tanti vini altoatesini diversi. La ciliegina sulla torta è senza dubbio la vista incantevole sul Sassolungo. Godetevi inoltre un po' di riposo e relax nel nostro reparto wellness con piscina e sauna oppure trascorrete qualche ora sul nostro terrazzo con giardino, dove il sole di certo non manca. Un ambiente piacevole e un'ottima cucina caratterizzano il nostro albergo. Vi aspettiamo!

Famiglia Überbacher

HOTEL ÜBERBACHER*** St. Peter 6 I-39040 Laion - Val Gardena
Tel. 0471 655639 www.ueberbacher.com info@ueberbacher.com



LAION si trova a 1.100mt., sopra il punto di congiunzione tra la Valle Isarco e la Val Gardena. Laion è un grazioso centro abitato situato su una soleggiata collina. Consigliamo una visita alla chiesa parrocchiale dedicata ai SS. Stefano e Lorenzo risalente al 19 secolo. Dell'originaria chiesa in stile barocco, risalente al 1200 ca., è rimasto il campanile al quale nel 1715 è stata aggiunta una cupola barocca a bulbo. Nelle vicinanze si trova la pittoresca chiesa gotica dedicata alla Vergine Maria edificata nel 12 secolo. A pochi passi dalla chiesa c'è la piazza del paese, che con i suoi numerosi localini invita ad una sosta. Laion si trova in una posizione strategica per chi vuole trascorrere un periodo di vacanza in Alto Adige, infatti da questa località si può raggiungere rapidamente sia Ortisei, il centro principale della Val Gardena, sia Chiusa in Valle Isarco. Da qui potrete visitare le bellissime Dolomiti ed altri luoghi dell'Alto Adige in poco tempo. **SAN PIETRO in Laion** si trova a 1210mt. sopra la strada che collega Chiusa ad Ortisei. Con i suoi 400 abitanti, San Pietro è la frazione più grande del comune di Laion. Senza dubbio l'edificio più rappresentativo di San Pietro è la sua chiesa. L'edificio sacro, dedicato a San Pietro, con la cupola rossa a bulbo del campanile e con i suoi altari in stile barocco, merita una visita.



ITINERARI :

1. SAN PIETRO IN LAION – LAION

Una facile escursione in montagna da San Pietro a Laion via Ceves passando dalla malga Unterpulghütte, via di ritorno a San Pietro per il Sentiero della Posta. Lungo l'itinerario si offrono belle vedute panoramiche, all'orizzonte s'innalzano maestosamente le cime dolomitiche: il Massiccio del Sella, il Sassolungo e il Sasso Piatto ci mostrano le loro cime innevate che fanno da contrasto al cielo azzurro (speriamo!) Su cartina itinerario [viola](#)

Itinerario: San Pietro in Laion 1210mt.-(Nuflatsch)Nuvolaccio 1447mt.- Unterpulghütte 1598mt.- Ceves 1212mt.- Laion 1102mt.

Dislivello: +350mt. circa

Lunghezza: 5km solo andata

Durata: 2.30 ore (escluse soste varie)

Difficoltà: Turistico

Da San Pietro 1210mt. su mulattiera segnalata saliamo a Nuflatsch 1447mt.per prati , boschi e malghe fino a raggiungere la malga Unterpulghütte 1598mt.(punto di ristoro).Da qui prendiamo il sentiero n°35 che in discesa ci porta a Ceves 1212mt, piccola frazione di Laion, passando per il laghetto di Ceves. Da Ceves decideremo insieme se raggiungere Laion 1102mt. o tornare sul Sentiero della Posta a San Pietro. Il Sentiero della Posta (in ladino: Troi da la Posta), così chiamato perché in tempi passati veniva usato per trasportare la posta dalla località Chiusa fino in a Ortisei in Val Gardena, non rappresenta grandi difficoltà e si sviluppa su un comodo sentiero.



2. SELVA DI VAL GARDENA – VALLUNGA – PRA DA RI

La Vallunga, un profondo solco vallivo a U, si estende per svariati km abbastanza in piano, ma presenta dei fianchi che digradano scoscesi dagli altipiani di Crespeina e del Puez. Data la favorevole conformazione del terreno in valle si snodano molte piste di fondo e anche un percorso dedicato alle ciaspole (con segnavia) fino alla fine della valle stessa (Plan da la Ciajeies). Camminiamo nel Parco Naturale Puez – Odle, immersi in uno scenario da sogno. Il tutto arricchito da “gemme” come la rovina di Castel Wolkenstein, la Cappella di S. Silvestro e parte della Via Crucis con stazioni scolpite a mano nel legno degli alberi. In inverno la Vallunga è il paradiso degli amanti (oltre che delle ciaspole) dello sci di fondo: sono infatti preparati diversi anelli, da quello per principianti sino ad arrivare ai più impegnativi, omologati anche per le gare internazionali (Attenzione a non calpestare le varie piste di fondo). [Su cartina itinerario blu](#)

Itinerario: Selva di Val Gardena 1500mt.- La Ciajota 1615mt.- Cappella di S.Silvestro 1632mt.- Pra Da Ri 1799mt. – Plan da la Ciajeies - Bivio Sent. Rif.Puez 2000mt.

Dislivello: 500mt. circa

Lunghezza: 14 km A/R circa

Durata: 5.00 ore (escluse soste varie)

Difficoltà: EAI(Escursionistico Ambiente Innevato) - Facile

Dopo aver percorso la stradina che, dal centro di Selva conduce sino al Ristoro la Ciajota, indossiamo le ciaspole e ci incamminiamo sul sentiero n°14, già potremo ammirare il vasto pianoro dove, in fondo, spunta l'inconfondibile sagoma della deliziosa cappella di San Silvestro 1632mt. (la cappella dedicata al patrono del bestiame è un luogo di silenzio e raccoglimento. I restauri del 1993 hanno portato alla luce degli affreschi raffiguranti la vita di Gesù risalenti a 300 anni fa.), tutt'intorno il bianco paesaggio infonde un senso di serenità e tranquillità, una pace davvero irreali, alte montagne precipitano le loro scoscese pareti: alla nostra sinistra, in mezzo ad una spaccatura, si può ancora notare la traccia lasciata dalla via ferrata Sandro Pertini (demolita nel 2014) che, con un'ascesa praticamente verticale, consentiva l'accesso rapido al Rifugio Stevia 2340mt., posto in panoramissima posizione a guardia di tutta la Val Gardena. Passeggiando attraverso un bosco di alberi ad alto fusto, composto soprattutto da larici e cembri, raggiungete lentamente la quota. Lungo il sentiero, panchine e tavoli vi invitano a concedervi una sosta per ammirare il meraviglioso panorama. Lentamente, la valle si restringe; la vegetazione è ora caratterizzata da boschetti di pini mughi. Dopo aver raggiunto i pascoli, la valle si apre nuovamente, accompagnandovi al margine di ripide pareti a strapiombo. Proseguiamo quindi in mezzo all'immacolato paesaggio sentendo solo il rumore dei nostri piedi che affondano nella neve. Non esiste un punto d'arrivo, a meno che non vogliamo giungere sino al Rifugio Puez, splendido avamposto sull'omonimo altopiano. Continuando verso il limitare della valle, pian piano la visuale sul Ciamp Sciblota e sul Ciastel de Chedul ci abbandoneranno per lasciare spazio al Col Turont 2419mt. in mezzo a tanta meraviglia non ci accorgeremo nemmeno del tempo che passa (e della strada percorsa). Durante i giorni più brevi (dicembre e gennaio) il sole fatica ad illuminare la Vallunga per cui l'ideale è recarvisi nelle ore centrali (per non trovarsi completamente in ombra). Ritorno lungo il medesimo percorso.



[3.ORTISEI - RIFUGIO RASCIESA](#)

Il Rifugio Rasciesa (in tedesco Raschötzhütte) è un rifugio dolomitico che si trova a 2.170mt. nel gruppo delle Odle, all'interno del parco naturale Puez-Odle, nel comune di Ortisei. La sua posizione è una tra le migliori per ammirare il Gruppo del Sasso Lungo e delle Odle, da esso avremo uno dei panorami più spettacolari della Val Gardena. Su cartina itinerario [rosa](#)

Itinerario: Ortisei 1265mt.- Vico di Sopra 1461mt.- Rifugio Rasciesa 2170mt.- (per chi vuole continuare si può raggiungere il M.Rasciesa di Fuori 2281mt.)

Per l'itinerario di discesa due sono le possibilità :

1. Ritorno per il sentiero di salita.

2. Dal Rifugio Rasciesa 2170mt. – Malga Saltner Cason 2111mt.- Col Ciarnacei 1805mt.- Vico di Sopra 1461mt.- Ortisei 1265mt. Su cartina itinerario [azzurro](#)

3. Se ancora percorribile (presenza di neve) discesa per la favolosa pista per slittino Raschötz su cartina segnata in **giallo** (in estate strada forestale , vecchia mulattiera).

Dislivello: 900mt. (1000mt. al M. Rasciesa di Fuori)

Lunghezza: 6km circa fino al rifugio

Durata: 3.30 ore (fino al rifugio escluse soste varie)

Difficoltà: EAI(Escursionistico Ambiente Innevato)- Escursionistico

Note: per chi non intende fare l'itinerario a piedi - Itinerario di salita con funicolare da Ortisei a Rasciesa, dall'arrivo della funicolare si raggiunge in 30 minuti circa il Rifugio Rasciesa, i primi 100mt. sono in salita poi la stradina è in piana e si gode di un panorama favoloso sulle Dolomiti. Dopo una sosta al rifugio si può lungo un sentiero che in 15 min. conduce alla chiesetta. Proseguendo lungo il costone si giunge alla croce della vetta del M.Rasciesa di Fuori 2281mt.. Il ritorno al rifugio sono pochi minuti di discesa.



Dal centro del paese di Ortisei seguiamo le indicazioni per Rasciesa e Funes, incamminandoci su strada asfaltata, in notevole pendenza. Ignorata la prima deviazione per Rasciesa proseguiamo dritti fino a incontrare sulla sx il segnavia n°9. Il sentiero prosegue nel bosco fino al termine della strada asfaltata, per poi diventare sterrata. Durante la salita attraversiamo più volte la funicolare che sale al rifugio e incrociamo il sentiero n°10 che sale sempre da Ortisei, davanti a noi, dopo circa due ore di cammino si intravede il rifugio, il bosco si dirada e lascia spazio agli alpeggi (innevati?) e il panorama si apre su tutti i gruppi dolomitici che ci circondano. Giunti al rifugio Rasciesa 2170mt. il sentiero piega a destra in direzione dell'enorme Crocefisso (Eur di Cristi), sul Monte Rasciesa di Fuori 2281mt.

Le Odle da Rasciesa di Fuori



4. CHIESA DI SAN GIACOMO

La chiesa più antica della Val Gardena si trova poco sopra Ortisei ed è raggiungibile solo a piedi in circa un'ora di cammino. La pittoresca e suggestiva Chiesa di San Giacomo 1565mt. sorge sull'antico sentiero di alta montagna "Trois Paian" che un tempo collegava Venezia con la Valle Isarco passando per i passi dolomitici e attraversando la Val Gardena. La datazione è incerta, sebbene taluni storici la collochino al 1181. Sicuramente era stata eretta nel 1283, quando venne citata in una bolla di indulgenza. La chiesa è dedicata a Giacomo il Maggiore, apostolo e protettore dei viandanti e dei pellegrini. Assieme al suo suggestivo cimitero, è circondata da un muro di cinta coperto da un tetto di scandole. La chiesa originale è di stile romanico. Dopo vari interventi di ristrutturazione durante i secoli, oggi si presenta in stile gotico, come pure oggetti in stile gotico e barocco adornano l'interno. Parte preziosa della chiesa è il presbiterio con i suoi bellissimi affreschi gotici che risalgono al XV secolo. Anche i dipinti sulle pareti vicino al pulpito che risalgono al tardo XVI secolo e la bellissima tela quaresimale del 1620/30 vantano una notevole importanza storico-artistica. Il ricco altare maggiore con colonne arcuate e figure dorate è una testimonianza di grande importanza della locale scultura artistica di stile barocco.



Valle ladina situata presso l'imponente gruppo del Sella, è la **Val Gardena**, con le tre località di Ortisei, Santa Cristina e Selva di Val Gardena. Premiata ogni inverno con riconoscimenti e citazioni nazionali ed internazionali, è un punto fermo per chi ricerca qualità su tutti i livelli, eventi internazionali e bellezze paesaggistiche. È forse la valle più nota tra quelle dolomitiche, racchiusa dal Rasciesa, dalle Odle e Puez e dai due emblemici, il Sassolungo e il Sella: un ambiente naturale mozzafiato, da secoli meta di turismo. È il regno degli sport invernali, il comprensorio della Val Gardena è inserito nel circuito del Dolomiti Superski, punto di ritrovo per l'élite mondiale dello sci. D'estate la Val Gardena si trasforma nel regno di arrampicatori, scalatori ed escursionisti richiamati dai dolci pendii e dalle selvagge pareti rocciose tutelate dal **Parco Naturale Puez - Odle** da sempre meta di grandi alpinisti. La Val Gardena offre molto anche da un punto di vista della cultura, dell'arte, del gusto, dello shopping e del benessere. Soggiornare qui significa entrare in un mondo fatto di tradizioni radicate, costumi tipici e raffinato artigianato artistico: è infatti la valle degli scultori di legno.