



# CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni

**Sabato 17 Domenica 18 MARZO 2018**

***WEEK END sulla NEVE***

**al RIFUGIO NAMBINNO 1730mt.**

**Sulle rive del Lago Nambino, nel cuore del Parco Naturale dell'Adamello – Brenta – Madonna di Campiglio – TN**

A poca distanza da Madonna di Campiglio, dove le auto e le piste da sci non arrivano, ecco il lago Nambino: una perla tra i boschi, con le Dolomiti di Brenta sullo sfondo e il Rifugio affacciato sull'acqua. Salire quassù è come entrare nel mondo delle fiabe per scoprire se davvero, come dice la leggenda, nelle acque di questo laghetto d'alta quota riposa un drago. Per i bambini c'è un grande prato in cui giocare, mentre i genitori si riposano sulla terrazza



## **PROGRAMMA :**

### **Sabato 17 Marzo**

**ore 6.00** : Partenza da Villasanta – da Piazza Europa

**ore 8.00** : sosta colazione

**ore 11.30** : arrivo a Madonna di Campiglio 1572mt. parcheggio pullman a Passo Campo Carlo Magno 1681mt.

**ore 15.00** : arrivo al Rifugio Nambino 1730mt. – sistemazione in camerata –

**ore 15.30** : tempo libero per rilassarsi o ciaspolare nei dintorni

**ore 19.30** : cena

### **Domenica 18 Marzo**

**ore 7.45** : colazione

**ore 8.30** : partenza per **ESCURSIONE**

**ore 16.00** : partenza per rientro a Villasanta

### **ALL'ATTENZIONE DEI PARTECIPANTI:**

- **Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo e del manto nevoso ...**

- **Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche per nostra decisione "comune" di cambiare le escursioni, se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per svariati motivi.**

- **Per chi non partecipa alle escursioni è libero di gestire le proprie uscite, considerando che comunque si è parte di un gruppo e quindi attenersi agli orari di colazione e cena.**

- **Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo invernale, zaino, giacca vento, berretto, guanti, scarponi invernali, occhiali da sole, bastoncini, crema solare, termos o altro, macchina fotografica, ghette, ciaspole e ramponi ... (per chi li ha, in caso troviamo un po' di ghiaccio )...**

- **Documento d' identità e Tessera CAI**

**RESPONSABILI ACCOMPAGNATORI:** **ENRICO e FRANCA** *Cell. 3294107745*

**Accompagnatori:** Enrico, Franca, Sergio, Edgardo, Sergio

***SI RACCOMANDA SEMPRE ...***

***IL RISPETTO DELLA NATURA E DELLA PACE DELLA MONTAGNA .***

## **RIFUGIO NAMBINO 1730mt.**

**Madonna di Campiglio, Località Val Nambino 38086 TN**

**Tel. 338 1095570 - 0465 441621 - 0465 846006 e-mail: [rifugio@nambino.com](mailto:rifugio@nambino.com)**

Ci sono diversi modi per arrivare al Rif. Nambino e **nessuno prevede l'auto** ... per noi che arriveremo in pullman , l' itinerario partirà da Passo Campo Carlo Magno 1681mt.

Saremo accolti dalla famiglia Serafini, che dal 1933 gestisce con amore e professionalità la struttura, per degustare le migliori ricette della cucina tipica trentina, tutte realizzate con ingredienti genuini. Le camere del Rif. Nambino sono stanze spaziose, di varie metrature, confortevoli e ben arredate, ognuna con il proprio bagno. *Il profumo del legno ci cullerà nel sonno quello del caffè e dei dolci appena sfornati ci sveglieranno al mattino. L'aria fresca ed il paesaggio mozzafiato ci daranno il buongiorno, facendoci percepire una generale sensazione di benessere ...*

**LA LEGGENDA del DRAGO** La leggenda narra di un drago che dimorava nelle acque del lago di Nambino, poco sopra Madonna di Campiglio. Se ne stava per mesi e mesi a riposare sul fondo del lago, nutrendosi dei pesci e delle alghe che riusciva a trovare nelle sue profondità. Solo di tanto in tanto emergeva dall'acqua e, dopo essersi accertato che nessuno fosse nei paraggi, usciva a brucare l'erba dei prati intorno. Un giorno, però, accadde l'inaspettato! In un colpo solo, divorò un paio di pecore, un vitello e persino il pastore. La notizia, così come la paura, si diffuse rapidamente in tutta la Val Rendena. Nessuno ebbe il coraggio di affrontare il drago, tranne due cacciatori della Val di Sole che, naturalmente dietro la promessa di una ricca ricompensa, accettarono la sfida. I due cacciatori raggiunsero le rive del lago dove trovarono l'enorme biscione verdastro, acciambellato su un lastrone di pietra, col muso nascosto tra le due zampe anteriori. A quel punto uno dei due imbracciò il fucile, prese la mira con cura e sparò, colpendo a morte la bestia. Tra le poderose zampe posteriori, venne ritrovato un grosso uovo di drago, anzi, di draghessa! Fu chiaro quindi a tutti che il drago aveva probabilmente assalito il pastore e gli animali solo per difendere il proprio uovo. Dopo qualche settimana venne celebrata una grande festa nella chiesa della Madonna di Campiglio: i cacciatori ritirarono il premio che gli era stato promesso, mentre l'uovo ritrovato venne appeso alla parete della chiesa assieme alla pelle del basilisco, come ringraziamento per esser stati liberati dalla presenza pericolosa del drago.



## **ESCURSIONE di Sabato**

### **ITINERARIO:**

**Partenza e Arrivo:** Passo Campo Carlo Magno 1681mt.-pedonale dal Passo a Madonna di Campiglio 1572mt.- Malga Nambino 1634mt.- Rifugio Nambino 1730mt.

**Dislivello:** 250mt.

**Lunghezza:** circa 4 km ( su cartina itinerario **blu** )

**Durata:** 2.00 ore + sosta pranzo

**Difficoltà:** EAI (Escursione Ambiente Innevato)-Facile

**ESCURSIONE di Domenica: salita al Monte Serodoli 2708mt., da valutare secondo le condizioni di innevamento, in caso contrario ci fermeremo al Lago Gelato 2390mt.**

### **ITINERARIO:**

**Partenza e Arrivo:** Rifugio Nambino 1730mt.- Lago Nero 2246mt.- Lago Serodoli 2370mt.- Baito Serodoli – Monte Serodoli 2708mt. – ritorno per lo stesso itinerario fino a Passo Campo Carlo Magno passando prima dal Rifugio Nambino.

**Dislivello:** 1000mt.

**Lunghezza:** circa 12 km ( su cartina itinerario **viola** )

**Durata:** tutto il giorno (rientro al rifugio per le ore 14.00 )

**Difficoltà:** EAI (Escursione Ambiente Innevato) – Impegnativo

