**CAI VILLASANTA *Sez. A.Oggioni* **

 **Domenica 24 Settembre 2017**

 **ESCURSIONE in LIGURIA:** **ALTA VIA BAIA DEL SOLE**

**Tratto da ALASSIO – CAPO MELE - ANDORA (SV)**

**Percorso escursionistico :** daAlassio 6mt.per sentiero Rosmarino **–** poistrada panoramica San Bernardo fino ai ruderi della chiesa S. Bernardo (sec.XVI)284mt.– quindi su **A**lta**V**ia**B**aia**S**ole per Poggio Ebrea (sulla segnaletica Brea? qui troviamo un pilone con una Madonnina e area pic-nic) 371mt.– Ciappai 300mt. - Poggio Balau 312mt.- Colla Micheri 163mt. – Capo Mele 220mt.(semaforo Aeronautica Militare) – Andora 10mt.

**Dislivello:** 400mt. totali (compresi diversi saliscendi)11km circa **Difficoltà:** E/Escursionistico  **Tempo totale**: 4.00 ore  **Segnaletica:** Sentiero Rosmarino due rombi rossi pieni  **-** segnavia AVBS su fondo giallo /rosso  + rombo vuoto - linea e punto **QUINDI STIAMO MOLTO ATTENTI!!**  **Note:** il percorso si svolge su sentiero, strada asfaltata e sterrata **-** sosta pranzo al sacco a Colla Micheri– “*tempo*” permettendo per chi vuole: bagno!

 *L’ Alta Via sul mare* è stata inaugurata dalla sezione CAI di Albenga in collaborazione con il GR Liguria nel 2013 per celebrare i 150 Anni della fondazione del Club Alpino Italiano. Nella Regione Liguria gli amanti delle escursioni hanno a disposizione centinaia di km di sentieri e mulattiere che ricalcano di solito il percorso delle antiche vie di comunicazione pedonali o seguono vecchi itinerari di pastori e boscaioli. Molti di essi sono ormai invasi dalla vegetazione (piante e arbusti tipici della macchia mediterranea) e in gran parte in disuso, mentre innumerevoli strade e stradine di recente apertura e di dubbia utilità solcano sconsideratamente i fianchi delle montagne. Fortunatamente, fino ad ora, il crinale del Golfo di Alassio è stato parzialmente salvaguardato da grandi scempi. L’Alta Via parte da Albenga e raggiunge Capo Mele, cingendo a corona la meravigliosa insenatura conosciuta come “Baia del Sole”. La nostra escursione prevede il tratto Alassio – Andorra. Itinerario percorribile in ogni periodo dell’anno, cercando di evitare le ore più calde delle giornate estive. Dal mare è possibile salire sul crinale di questi rilievi,molto panoramici e lontani dall’affollamento delle spiagge. Vi sono numerose possibilità di abbandonare il percorso e scendere a valle, quindi, attenzione alla segnaletica.

**Percorso turistico:** da Alassio Via Julia Augusta lungo mare per Laigueglia.

** **