

# CLUB ALPINO ITALIANO VILLASANTA

Sezione  
ANDREA OGGIONI



PROGRAMMA

2023

95°





## **Club Alpino Italiano**

Secondo la definizione fornita dall'articolo 1 dello Statuto, il **Club Alpino Italiano (CAI)**, fondato a Torino nel 1863 su iniziativa di **Quintino Sella**, è una «libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale».

### **CAI Villasanta – Sezione Andrea Oggioni**

#### **SEDE SOCIALE:**

Via Leonardo Da Vinci 68/A Villasanta – 20852 (Monza Brianza)

**NUMERO Telefono fisso: 039/2051786**

#### **APERTURA SEDE:**

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

**VISITA IL NOSTRO SITO: [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)**

**E-MAIL: [info@caivillasanta.org](mailto:info@caivillasanta.org)**

#### **STRUTTURE:**

**PALESTRA di ARRAMPICATA:** Situata all'aperto in Via Vittorio Veneto (dietro Palazzetto dello Sport) a Villasanta – **APERTA:** da Aprile a Settembre, nei giorni di Martedì e di Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

**PANNELLO di BOULDERING:** Situato all'interno del Palazzetto dello Sport a Villasanta (per l'utilizzo chiedere in sede di Stefano Tremolada).



**SOCI ANNO 2022 : n°541**



# CAI Villasanta *Sezione Andrea Oggioni*

## IL CONSIGLIO DIRETTIVO 2023 – 2025

**Sergio Bertulesi – Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi - Sergio Cambiaghi**  
**Massimo Crotti – Edgardo Fontana – Franco Gaiani – Renato Mattavelli**  
**Amilcare Panzeri – Gabriele Perego - Felice Teruzzi**

**PRESIDENTE ONORARIO:** Franco Citterio

**PRESIDENTE:** Enrico Cambiaghi

**VICE PRESIDENTI:** Sergio Cambiaghi – Franca Cambiaghi

**TESORIERE:** Franco Gaiani

**SEGRETARIO:** Massimo Crotti

**RESP. TESSERAMENTO (Piattaforma CAI):** Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi – Gabriele Perego

**REVISORI dei CONTI:** Laura Montagnini – Daniela Omati - Alessandra Patrone

**DELEGATI ai CONVEGNI:** Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi – Felice Teruzzi

**RESP. rapporti Amministrazione Comunale – Tavolo dello Sport:** Enrico Cambiaghi – Sergio Cambiaghi

**RESP. attività invernale: Sci alpino -** Massimo Crotti

**RESP. attività invernale: Ciaspole -** Enrico Cambiaghi

**RESP. attività estive alpinismo - escursionismo:** Franca Cambiaghi

Collaboratori: Enrico Cambiaghi – Sergio Bertulesi – Sergio Cambiaghi

Edgardo Fontana - Renato Mattavelli – Amilcare Panzeri – Gabriele Perego

**RESP. attività palestra arrampicata:** Sergio Cambiaghi – Stefano Tremolada

**RESP. attività /manifestazioni sportive – culturali:** Franca Cambiaghi

**RESP. attività scuole:** Franca Cambiaghi – Franco Gaiani

**RESP. attività gruppo senior e Resp. attività oratorio:** Edgardo Fontana

**RESP. sito internet – archivio on-line CAI:** Franca Cambiaghi - Walter Corno

**RESP. biblioteca – cineteca:** Felice Teruzzi

**RESP. materiale alpinistico escursionistico:** Sergio Cambiaghi

**Gestione: Sede -** Franca Cambiaghi – Felice Teruzzi **Bar -** Sergio Bertulesi

---

**Dallo STATUTO di SEZIONE Art. 19 - Composizioni e funzioni -** Il Consiglio Direttivo è l'organo di gestione della Sezione e si compone di 11 componenti, più il Presidente, eletti dall'Assemblea dei Soci. Il Consiglio Direttivo assolve le seguenti specifiche funzioni: - convoca l'Assemblea dei Soci; - propone all'Assemblea dei Soci i programmi annuali e pluriennali della Sezione; - redige, collaziona e riordina le modifiche dello statuto della Sezione; - pone in atto le deliberazioni dell'Assemblea dei Soci; - adotta gli atti ed i provvedimenti secondo le direttive impartite dall'Assemblea dei Soci per cui è responsabile in via esclusiva dell'amministrazione, della gestione e dei relativi risultati; - cura la redazione dei bilanci di esercizio della Sezione; - delibera la costituzione di nuove sotto Sezioni con le modalità previste dal presente statuto; - delibera i provvedimenti disciplinari nei confronti dei Soci; - delibera sulle domande d'iscrizione di nuovi Soci; - delibera la costituzione o lo scioglimento di Commissioni Gruppi e Scuole e ne coordina l'attività; - cura l'osservanza dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI e del presente statuto sezioneale; - proclama i Soci venticinquennali, cinquantennali, sessantennali e settantacinquennali. Nella sua prima riunione il Consiglio Direttivo nomina fra i suoi componenti il Presidente, i Vice Presidenti; nomina inoltre il tesoriere ed il segretario, che possono essere scelti anche fra i Soci non facenti parte del Consiglio Direttivo e che, in questo caso specifico, non hanno diritto di voto.

## LA PAROLA del PRESIDENTE

11 Dicembre 2022

Grazie ... inizio con questa parola il mio saluto a voi tutti soci che avete ancora creduto nella mia persona, visto i risultati delle votazioni dell'Assemblea Ordinaria del 25 novembre 2022. I componenti del nuovo consiglio Direttivo mi hanno scelto come Presidente della nostra sezione CAI per i prossimi tre anni, ringrazio loro sapendo di poter contare su un gruppo consolidato e invito i nuovi consiglieri a mettersi in gioco. Al Presidente uscente Franca, il mio più profondo grazie per quello che ha fatto in questi ultimi tre anni difficili e tormentati del suo mandato. Quello che andrete a sfogliare in queste pagine è il nuovo programma 2023, pensato e voluto anche dal Consiglio uscente, sarà l'anno del nostro *95° anniversario*, un anno importante che cercheremo di valorizzare con alcuni eventi. Il mio, il nostro invito rivolto a voi soci è sempre quello di starci vicino, partecipare agli eventi proposti e collaborare alla crescita della sezione, proponendo nuove idee e mettendo a disposizione del tempo per affiancare chi già si occupa delle varie attività. Lo spirito del nostro sodalizio si basa su tre importanti valori, l'amicizia, il rispetto e la collaborazione, valori imprescindibili per chi come noi si occupa di volontariato e mette al centro il socio, il gruppo, lasciando da parte il proprio ego! Questo è il CAI, questo è far parte del nostro Club Alpino Italiano ..... nell'ambiente che "frequentiamo", "amiamo" e "proteggiamo", la montagna. CIAO e **BUONA MONTAGNA A TUTTI.** *Enrico*



## TESSERAMENTO 2023

Socio Ordinario: **43.00 euro** NUOVO Socio: **+4.00 euro** (x costo tessera)

Socio Familiare: **22.00 euro**

Socio Ordinario Juniores (18/25 anni): **22.00 euro**

Socio Giovane: **16.00 euro** 2°Figlio: **9.00 euro**

## ATTENZIONE

Fino al 31 Marzo 2023 tutti i soci che non rinnovano sono coperti dall'assicurazione 2022. Dal 1 Aprile 2023 chi non rinnova perde la copertura assicurativa fino alla data del nuovo rinnovo.

## COME FARE PER ISCRIVERSI AL CAI

L'iscrizione al CAI è aperta a chiunque ne faccia richiesta.

L'iscrizione è semplice: presentarsi in sede con una foto formato tessera (e compilare con i propri dati personali il modulo che verrà consegnato al momento).

Per i minori di età la domanda deve essere firmata da chi esercita la patria potestà.

L'ISCRIZIONE AL CAI OFFRE:

- la copertura assicurativa con la polizza infortunio e R.C. per tutte le attività della sezione;
- la copertura assicurativa per le spese di primo soccorso per le proprie attività individuali di escursionismo, alpinismo, scialpinismo;
- l'abbonamento alla rivista mensile "Montagne 360" (rivista in fase di rinnovo editoriale).
- Servizio **GeoResQ** di geolocalizzazione e invio di richiesta di aiuto tramite smartphone.
- la TESSERA DIGITALE scaricabile da computer o telefono con foto, dati essenziali, codice QR leggibile per dimostrare l'iscrizione all'associazione. Per usufruirne si invitano i Soci a registrarsi entrando sul sito **MyCAI** nella funzionalità a disposizione dei Soci.

**SITO INTERNET** - Il nostro sito **caivillasanta.org**, è un valido supporto per la comunicazione ed informazione ai Soci CAI Villasanta e non solo. Nel corso degli anni si è sempre cercato di migliorare il sito, ricercando un ulteriore incremento qualitativo nella presentazione dei contenuti, al fine di renderlo più fruibile a tutti coloro che desiderano essere aggiornati sulle attività della nostra sezione CAI. Vogliamo continuare su questa strada andando alla ricerca di nuove soluzioni semplici, immediate ..."colorate" per vivere sempre al meglio nel meraviglioso ambiente che frequentiamo: la montagna !

**BIBLIOTECA – CINETECA** - La biblioteca del CAI Villasanta conta ben più di 1800 volumi, circa 400 sono i contenuti audio-video su diversi supporti quali cassette audio/video, CD, DVD. La consultazione delle pubblicazioni è consentita a tutti i Soci CAI della nostra sezione in forma assolutamente gratuita rispettando le seguenti regole:

- 1. RIVOLGERSI SEMPRE al RESPONSABILE** (rivolgersi in segreteria se non è presente!!)
- 2. ATTENERSI ALLE CONDIZIONI di PRESA E RICONSEGNA dei LIBRI e ALTRO**
- 3. LA DURATA DEL PRESTITO, E' LIMITATA A UN MESE ED E' RINNOVABILE DOPO UNA SETTIMANA DALLA RESTITUZIONE.**
- 4. IL PRESTITO E' CONSENTITO nel LIMITE di UN SOLO VOLUME PER VOLTA.**
- 5. LE GUIDE E GLI ITINERARI SONO CONSULTABILI SOLO IN SEDE.**

**MATERIALE TECNICO** - A DISPOSIZIONE di tutti i SOCI IN SEDE: ciaspole, ramponi, piccozze, corde, caschi, imbraghi per arrampicata. Per l'utilizzo del materiale tecnico rivolgersi in sede, versando una quota di noleggio stabilita dalla Sezione.

QUOTA per il NOLEGGIO del materiale tecnico: **5.00 euro**

## **REGOLAMENTO per il NOLEGGIO dei materiali**

Il periodo del noleggio dei materiali nella forma "WEEK END" SI INTENDE:

dal Venerdì, giorno del ritiro, al Martedì successivo, giorno della consegna.

Si ricorda che l'eventuale smarrimento o danneggiamento dei materiali comporta un pagamento inderogabile del valore dei materiali stessi.

# REGOLAMENTO - ISCRIZIONI ALLE GITE

- Le Iscrizioni alle gite si ricevono in sede: Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.
- Non si accettano prenotazioni telefoniche.
- PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' DA RITENERSI VALIDA SOLO DOPO VERSAMENTO DELLA QUOTA.

- Si possono prenotare tutte le gite dell'anno in programma, versando l'intera quota per le giornaliere, un acconto per le altre di più giorni, il saldo Vi verrà chiesto a tempo debito. Si precisa che per le escursioni/ trekking di due o più giorni il numero massimo di partecipanti può variare ( 20/30/40 partecipanti ...), per tanto vale la pre-iscrizione.

- Le iscrizioni si ritengono chiuse il Martedì prima della gita o a pullman completo.
- In caso di annullamento di una o più gite, gli iscritti saranno rimborsati il martedì o il venerdì seguenti. In prossimità di una rinuncia da parte dell'iscritto, verrà rimborsata la somma solo se il posto verrà occupato da un altro gitante.

- L'attività potrebbe essere annullata o spostata nel caso in cui:

- non si raggiunge il numero minimo di partecipanti;
- le condizioni meteo non permettono lo svolgimento in sicurezza.

In questi casi gli iscritti verranno avvisati il giorno prima dell'attività via mail, sul sito internet e tramite il canale WhatsApp. Se non si riceve alcuna comunicazione l'attività è confermata.

- Durante le escursioni, coloro che volessero seguire un itinerario diverso da quello previsto hanno il dovere di comunicarlo agli accompagnatori i quali, a nome dell'Associazione, saranno sollevati da ogni impegno nei loro confronti, l'interessato deve sapere comunque che in tal caso non godrà di nessuna copertura assicurativa.

- Il Direttore d'escursione è una figura importante, egli ha la facoltà di modificare il percorso durante l'escursione o sospendere la gita, qualora si verificassero situazioni di mancata sicurezza o pericolo che possano compromettere il normale svolgimento della gita e l'incolumità dei partecipanti.

- Si precisa che la sintesi delle escursioni proposte e descritte in questa pubblicazione servono al solo inquadramento sommario delle uscite.

- Si raccomanda di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative ed agevolazioni nei rifugi.

- Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio l'utilizzo del sacco lenzuolo.

- In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione e al terreno.

- I minori devono essere accompagnati da persone adulte, garanti e responsabili.

- Il luogo di RITROVO per la PARTENZA delle uscite è il PARCHEGGIO di Piazza Zena Carnicelli a lato Casa di Riposo San Clemente a San Fiorano in Villasanta: in caso contrario vi verrà comunicato. SI RACCOMANDA SEMPRE LA MASSIMA PUNTUALITA'!!!

- All'atto dell'iscrizione, il partecipante accetta nella sua integrità il "regolamento gite".

-DETTO CIO' IL C.A.I. DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A COSE E PERSONE

-RICORDIAMO CHE PER TUTTE LE GITE E' BENE INFORMARSI SEMPRE PER TEMPO, VENITE IN SEDE O TELEFONATE AL NUMERO FISSO **039/2051786.**

-TIENI D'OCCHIO LE BACHECHE IN PAESE E CONSULTA IL NOSTRO SITO INTERNET:

[www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)

---

## QUOTE ISCRIZIONI GITE

**SOCIO**  
**SOCIO GIOVANE**  
**NON SOCIO ( Priorità Soci CAI )**

**23.00 / 25.00 euro**  
**18.00 euro (fino a 17 anni)**  
**35.00 euro**

## **CONSIGLI COMPORTAMENTALI per escursionisti e alpinisti**

L'andare in montagna, il piacere dell'escursione e dell'arrampicata lungo gli innumerevoli itinerari di montagna e il rilassamento fisico e psichico ad esse connaturato sono indubbiamente l'obiettivo auspicabile di ognuno di noi. Per poter raggiungere questa meta e' naturalmente indispensabile una buona preparazione a tutti i livelli, fisica specifica e un buon allenamento.

### **Preparazione fisico – atletica**

Molto spesso l'escursionista sottovaluta la preparazione fisica, proprio nell'affrontare salite discese lunghe e difficoltose. Un'adeguata preparazione fisica, diventa una garanzia quasi sicura per la riuscita dell'escursione. Circa tre mesi prima d'apprestarsi ad affrontare l'itinerario pianificato, e' opportuno quindi iniziare ad allenarsi, tale periodo lo si potrebbe definire anche come fase preparatoria. Sarebbe opportuno trovare il tempo di dedicare un'ora al giorno per camminare all'aria aperta ... aiuta a mantenersi in forma fisica e mentale!!!

### **Consigli per l'allenamento**

Si consiglia di essere attivi tre volte la settimana per venti minuti, praticando jogging, corsa nei boschi e bicicletta. Persone fisicamente fuori forma devono iniziare la preparazione aumentando il passo durante la prima fase, per passare solo successivamente alla corsa vera e propria. Dopo ogni fase di allenamento e' auspicabile una breve estensione dei muscoli interessati, fare stretching .... Esercizi di rafforzamento muscolare devono essere inclusi nel programma di allenamento. Anche per chi pratica attività invernale è consigliata una ginnastica presciistica specifica preparatoria e di mantenimento.

### **Consigli per programmare un itinerario:**

- 1- lunghezza del sentiero
- 2- quanto tempo impiego a percorrerlo ( Andata e Ritorno o Giro ad anello ...)
- 3- quali sono i punti nei quali potrebbero verificarsi delle difficoltà
- 4- di che tipo di equipaggiamento ho bisogno
- 5- quindi ... documentarsi, informarsi sempre !!!!!!!

### **Effettuazione dell'escursione**

Partenza - E' consigliabile mettersi in cammino per tempo, sia nel caso si intenda effettuare un'escursione in montagna, sia che si voglia cimentarsi in un percorso alpino più impegnativo. Ogni escursionista / alpinista deve disporre di un certo lasso di tempo, d'altra parte una partenza troppo affrettata ( specie all'inizio dell'estate ) ci può fare imbattere in nevai non ancora sciolti, che costituiscono un pericolo per l'escursionista.

### **Equipaggiamento**

Scarpe o scarponi da montagna – Non usare mai scarponi da montagna appena acquistati, abituare assolutamente prima il piede alla calzatura. A seconda della stagione e dell'uso che ne verrà fatto devono soddisfare le seguenti esigenze:

- 1- aver una buona aderenza al suolo (suola profilata antiscivolo – suola in gomma speciale per l'arrampicata),
- 2- proteggere dalle ferite,
- 3- essere preferibilmente leggere,
- 4- lasciare respirare il piede, ma essere contemporaneamente impermeabili,
- 5- essere ben allacciabili intorno alla caviglia (soprattutto in discesa) e mai troppo strette (libertà di movimento delle dita), per questo motivo si consiglia sempre l'uso di uno scarpone preferibilmente alto a discapito di una scarpetta bassa.



## Zaino

Lo zaino non solo può ridurre o togliere la gioia di andare in montagna, ma può addirittura provocare danni alla salute, quindi farsi consigliare nei negozi di competenza per l'acquisto dello zaino. Il peso deve essere distribuito sulla schiena per tutta la lunghezza dello zaino e soprattutto non riempiamolo di materiali e attrezzature inutili. Portiamo lo stretto necessario, pensando a come lo si utilizzerà, in base all'escursione che si è scelto di fare.

## Alimentazione

L'escursione (di qualsiasi impegno e grado di difficoltà) richiede uno sforzo particolarmente intensivo di tutto l'organismo umano, perciò benessere e rendimento fisico di ogni persona dipendono strettamente da un'idratazione (bere molto) e da un'alimentazione adeguata ma soprattutto dall'evitare errori nell'alimentazione. **N.B.** In montagna si mangia e si beve non solo per sfamarsi e dissetarsi, ma anche per mantenere la propria efficienza fisica. L'alimentazione non può certamente migliorare il rendimento (grado di allenamento) è tuttavia determinante per sfruttarlo in modo ottimale. Quanto più scarsa è la riserva di energia (allenamento scadente), tanto più frequente e mirata è la necessità di reintegrarla durante e dopo l'escursione. Durante le attività svolte in montagna è quindi importante seguire un'alimentazione adeguata prima, durante e dopo l'escursione.

## CLASSIFICAZIONE delle DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Il limite superiore dell'escursionismo va a raccordarsi con il limite inferiore dell'alpinismo (1 grado o F). E' di utilizzo comune la suddivisione delle difficoltà escursionistiche in 3/4 livelli con differenti sigle di individuazione.

**T = turistico:** itinerario su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

**E = escursionistico:** itinerario segnalato tra un punto di partenza ed una meta, privo di difficoltà tecniche e indipendentemente dalla quota altimetrica; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento tra valli vicine.

**EE = per escursionisti esperti:** itinerario che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio - alta e può presentare dei tratti attrezzati (sentiero attrezzato) con infissi (funi-corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

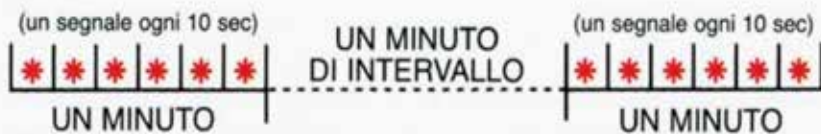
**EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura:** itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco ed imbrago.

## - ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE -

**EAI = escursionismo in ambiente innevato:** Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo invernale e quindi su pendenze medio basse (< 25°). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanghe che presentano e delle eventuali condizioni meteo. Per dettagli e informazioni vieni in sede, informati su ARPA - BOLLETTINO NEVE VALANGHE .... E' IMPORTANTE, tieniti sempre informato prima di intraprendere un'escursione !!!!

## LE MODALITÀ INTERNAZIONALI PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

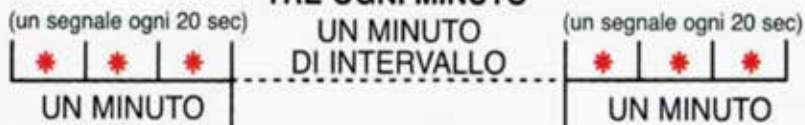
Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:  
**SEI OGNI MINUTO**



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

## LE MODALITÀ DI RISPOSTA

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:  
**TRE OGNI MINUTO**



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

**SEGNALAZIONI CONVENZIONALI  
USATE QUANDO  
ESISTE IL CONTATTO  
VISIVO E NON È  
POSSIBILE  
QUELLO ACUSTICO.**



**POSIZIONE: IN PIEDI  
CON LE BRACCIA ALZATE,  
SPALLE AL VENTO.**

**POSIZIONE: IN PIEDI  
CON UN BRACCIO  
ALZATO E UNO ABBASSATO,  
SPALLE AL VENTO.**



- RISPOSTA  
AFFERMATIVA AD  
EVENTUALI DOMANDE

POSTE DAI SOCCORRITORI  
• ATTERRARE QUI,  
IL VENTO  
È ALLE MIE SPALLE.



- NON SERVE  
SOCCORSO
- RISPOSTA NEGATIVA

EVENTUALI DOMANDE  
POSTE DAI  
SOCCORRITORI.



## **Domenica 7 MAGGIO**

### **"TUTTI IN CAMMINO" per il 95°CAI ... nel PARCO di Monza**

Sarebbe bello esserci tutti!! Con la camminata del 95°, invitiamo tutti i Soci, famiglie e amici simpatizzanti a partecipare, un'occasione per stare insieme nel PARCO vicino casa, luogo che tutti conosciamo e normalmente frequentiamo !! Una giornata per camminare con i Soci che per vari motivi negli ultimi tempi non partecipa alle escursioni in montagna, ma che comunque è Socio amico e sostenitore ... una camminata per TUTTI i nostri Soci!! Traguuardo d'arrivo della camminata sarà la BASE SCOUT di Villasanta, a 300mt. dalla porta d'ingresso del Parco di Monza (Porta di San Giorgio), al termine un rinfresco per tutti.

## **Domenica 30 Lunedì 31 LUGLIO**

### **"UNA VETTA DA 95" il ROCCIAMELONE 3538mt.**

#### **al confine tra la Valle di Susa e la Valle di Viù (TO)**

Siamo in Piemonte, saliremo una delle montagne più frequentate delle Alpi (Graie). La via normale di salita al Rocciamelone è escursionistica (da non sottovalutare!!) nonostante la quota di tutto rispetto con difficoltà E, meno l'ultimissimo tratto sotto la vetta EE, attrezzato con corde fisse. Sulla cima si trova il Santuario più alto d'Europa a 3538mt. con la statua (h 3mt.) della Vergine Maria inaugurata il 28 agosto 1899. "Un'escursione, un pellegrinaggio verso il cielo, un voto a protezione della nostra sezione!!" Un week end all'insegna dell'amicizia e della condivisione nell'ambiente che più ci unisce: la montagna!



## **Sabato 9 SETTEMBRE**

### **BICICLETTATA: "95 km x 95 ANNI... in bici"**

#### **Da Mezzoldo, Santuario MADONNA della NEVE 1300mt., Val Brembana - Villasanta**

Per ricordare il nostro 95° anniversario abbiamo voluto ripetere la bicicletata insieme agli amici dello Sport Club "G. Gerbi 1910". Da Mezzoldo ha inizio il percorso dal Santuario MADONNA della NEVE a 1300mt. sulla ciclabile della Valle Brembana con arrivo a Villasanta presso la nostra sede CAI. Al termine della giornata seguirà un rinfresco per i Soci partecipanti e che interverranno ai festeggiamenti.



**Durante l'anno sono previste altre manifestazioni culturali e sportive che insieme a tutto il programma escursionistico ricorderanno il 95° anniversario del CAI Villasanta. Caro Socio/a, tieniti sempre informato/a, consulta il sito, vieni a trovarci in sede e partecipa con noi agli eventi ... considera l'importanza e il valore di questo traguardo!!!**



## CALENDARIO ATTIVITA' della SEZIONE 2023



### ESCURSIONI INVERNALI

#### **GENNAIO**

**Domenica 22 Gennaio:** Ciaspolata - Sci Alpino (località da definire).

#### **FEBBRAIO**

**Domenica 12 Febbraio:** Ciaspolata - Sci Alpino (località da definire).

**18/19/20/21 Febbraio:** Corso di SCI ALPINO e Carnevale sulla neve al Passo Maniva 1664mt.- Prealpi Bresciane - Val Trompia (BS)

**Sabato 25 Domenica 26 Febbraio:** Week end sulla neve ... al Rif. Stella Alpina Spiz Piaz 1960mt., Conca del Gardeccia / Catinaccio – Pera di Fassa (TN)Trentino A.A.

#### **MARZO**

**Domenica 12 Marzo:** Ciaspolata - Campionato Villasantese di Slalom Gigante e Gara di fine corso (località da definire).

**23/24/25/26 Marzo:** " Week end ... di Primavera" in Val Badia – Antermoia 1515mt.- frazione di San Martino in Badia (BZ) Trentino Alto Adige

### ESCURSIONI ESTIVE

#### **APRILE**

**Sabato 1 Aprile:** BICICLETTATA la CICLABILE del Mincio da Peschiera a Mantova

**Domenica 16 Aprile:** Escursione in Liguria: Isola Palmaria – La Spezia

#### **MAGGIO**

**Domenica 7 Maggio:** "TUTTI IN CAMMINO" per il 95°CAI ... nel PARCO di Monza

**Da Sabato 27 Maggio A Sabato 3 Giugno:** Settimana di trekking e non solo .... alle Isole Eolie (ME) Sicilia

#### **GIUGNO**

**Domenica 11 Giugno:** Escursione IN ROSA e non ... Santuario Madonna della Corona 775mt.- Ferrara di Monte Baldo – Brentino - Val Lagarina (VR) Veneto

**Domenica 25 Giugno:** Escursione in Piemonte - Rifugio Guglielmo Jervis 2250mt. in Valle dell'Orco al Pian del Nel - Ceresole Reale (TO)

#### **LUGLIO**

**Sabato 1 Domenica 2 Luglio:** Week end in DOLOMITI di BRENTA – Rifugio Maria e Alberto Brentei 2182mt. – Tre Ville (TN) Trentino Alto Adige

**Domenica 16 Luglio:** Escursione in Piemonte - Alta Val Formazza – Giro ad anello Rifugio Somma Lombardo 2561mt. – Rifugio Città di Busto 2480mt. – Riale (VB)

**Domenica 30 Lunedì 31 Luglio:** "UNA VETTA DA 95", il ROCCIAMELONE 3538mt. al confine tra la Valle di Susa e la Valle di Viù (TO)

#### **SETTEMBRE**

**Sabato 9 Settembre:** BICICLETTATA : "95 km x 95 anni in bici" – Da Mezzoldo, Santuario Madonna della neve 1300mt., Val Brembana - Villasanta

**Domenica 17 Settembre:** Escursione in Valle D'Aosta - Rifugio Chabod 2710mt. in Valsavarenche, nel Parco Nazionale del Gran Paradiso (AO)

**30 Settembre 1 Ottobre:** Week end ..."I colori dell' Autunno" nel Parco Naturale dell' Alpe Veglia – Rifugio Città d'Arona 1770mt. – Varzo (VB) Piemonte

## OTTOBRE

Domenica 15 Ottobre: **Escursione in Liguria: Rapallo – Chiavari (GE)**

Sabato 28 Ottobre: **Castagnata in Lombardia** (località da definire).

## NOVEMBRE

Domenica 5 Novembre: **Escursione + Pranzo Sociale**

Sabato 11 Novembre: **SS. Messa in memoria degli amici Soci defunti del CAI Villasanta presso la Chiesa di San Fiorano a Villasanta**

## DICEMBRE

Martedì 19 Dicembre: **"AUGURI di BUONE FESTE" presso la nostra sede.**

NEL CALENDARIO NON TROVATE EVENTI E MANIFESTAZIONI CULTURALI E SPORTIVE, IN QUANTO AL MOMENTO D'ANDARE IN STAMPA, NON ERANO ANCORA PROGRAMMATE E STABILITE CON DATE CERTE. DURANTE IL CORSO DELL'ANNO SARA' NOSTRA CURA INFORMARVI PER TEMPO SU QUANTO RIUSCIREMO AD ORGANIZZARE, SARETE INFORMATI ATTRAVERSO IL NOSTRO SITO INTERNET e VIA MAIL.



## ----- NOTIZIE PER GLI SCIATORI -----

Carissimi sciatori,

questo, neve permettendo, dovrà essere l'anno della grande ripartenza.

Il Covid ci sta creando sempre meno problemi, siamo ritornati a condividere i momenti di aggregazione con più serenità e senza più le restrizioni che ci hanno fortemente condizionato fino allo scorso anno.

Saremo liberi di muoverci su qualunque itinerario e questo ci permette di avere più ampie scelte nella programmazione.

Nel mese di Ottobre siamo già ripartiti con il tradizionale corso di ginnastica presciistica, tornerà anche l'altrettanto storico e consolidato corso di sci al Passo Maniva in Valtrompia nel periodo di carnevale, e a partire dal mese di Gennaio saranno in programma uscite in giornata sulla neve, dedicate allo sci alpino, allo sci nordico ed alle ciaspole.

Consultate il nostro sito e le bacheche in paese per essere sempre aggiornati sulle nostre attività, siamo inoltre a disposizione presso la nostra sede per maggiori dettagli e per raccogliere le vostre iscrizioni.

Vi aspettiamo quindi carichi per affrontare la nuova stagione.

A presto !





**CAI VILLASANTA** Sez. A. Oggioni

**18/19/20/21 FEBBRAIO 2023**

**PER I GIOVANI e LE FAMIGLIE**

# **CORSO di SCI** **e CARNEVALE sulla NEVE** **al PASSO MANIVA**



Tra l'Alta Valle Trompia e l'Alta Valle Sabbia, a 10km dal paese di Collio verso il Passo Maniva, si trova il comprensorio sciistico MANIVA SKI. Con i suoi 2000mt., il M. Maniva è il luogo ideale per tutti gli amanti degli sport invernali, il luogo ideale per una vacanza all'insegna del relax e del divertimento ... spettacolare il panorama !

**Per informazioni e iscrizioni  
rivolgersi in sede CAI:  
Referente MASSIMO**

#### PROPOSTA 1

Pensione Completa +  
Bus + Skipass + 8 ore  
di lezione con maestro  
di sci discesa : € 350,00

#### PROPOSTA 2

Pensione Completa +  
Bus + Skipass + 8 ore  
di lezione con maestro  
di snow-board: € 400,00



**APERTURA iscrizioni MARTEDI' 29 Novembre 2022**

**CHIUSURA iscrizioni VENERDI' 03 Febbraio 2023**

**Salvo esaurimento anticipato posti disponibili - [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)**



## **LA NOSTRA STORIA – CHI SIAMO: la sezione ... 95° ANNIVERSARIO CAI VILLASANTA ... “Novantacinque anni di passione per la montagna.”**

*La nostra Sezione opera a Villasanta dal 1928.*

*Prima come sottosezione di Monza, poi dal 1986 come Sezione.*

*La Sezione è dedicata ad Andrea Oggioni.*

**1986: Villasanta è sezione del CAI**

*Fin dalle origini della sua presenza nell'ambito del CAI, Villasanta è stata affiliata come sottosezione di Monza. Ne fanno parte associazioni di Sovico, Arcore, Biassono, Cinisello oltre alle monzesi SUCAI, GEM, e San Fruttuoso. Pur svolgendo un'attività autonoma, Villasanta dipendeva da Monza per il tesseramento, ricevendo un contributo sulla quota pagata dai nostri soci. A Monza mandavamo un nostro rappresentante che partecipava alle riunioni assembleali che decidevano le scelte generali oltre alla gestione dei rifugi e del patrimonio della sede monzese. Con Monza i rapporti sono sempre stati di collaborazione e di reciproco rispetto. Molti nostri soci hanno svolto la loro attività alpinistica frequentando la più numerosa e attrezzata sezione monzese. Ricordiamo la partecipazione di Andrea Oggioni alle spedizioni in Sudamerica, e la sua attività alpinistica con i monzesi della Pell e Oss, oltre alla presenza qualificante del nostro socio, l'accademico Maurizio Simonetto, come istruttore di corsi di roccia. Nel frattempo il nostro gruppo cresce, sia come adesioni che come ambizioni. C'è la convinzione di potercela fare a camminare da soli, a gestire tutta l'attività organizzativa per essere una realtà autonoma nel mondo del CAI nazionale. L'assemblea del 31 Ottobre 1986 ratifica la richiesta di trasformazione in sezione. Vengono raccolte le cento firme di soci ordinari necessarie alla richiesta del nulla-osta della sezione di Monza, che sia pure a malincuore per la grande amicizia, ma rispettosa della nostra scelta, concedeva.*

*E all'inizio dell'anno 1987 Villasanta è sezione autonoma ...*

**CON TANTA PASSIONE,  
CON INFINITA DETERMINAZIONE  
e CON GRANDE ENTUSIASMO  
ANDIAMO AVANTI  
VERSO ALTRI MERAVIGLIOSI TRAGUARDI,  
ALLA CONQUISTA di ALTRE NUMEROSE “VETTE”.....**



Per approfondimenti consulta il nostro sito internet [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)  
Vieni in sede nella nostra biblioteca troverai materiale, libri che parlano di NOI.



**SERATE CON OSPITE: l' alpinista Davide Chiesa e il professore Claudio Smiraglia**



**60 edizione della MONZA RESEGONE - 25 GIUGNO 2022 - Squadra CAI 4° POSTO**



## Sabato 1 APRILE 2023

### BICICLETTATA:

### la CICLABILE del MINCIO da PESCHIERA a MANTOVA

**Percorso:** Peschiera – Ponti sul Mincio – Monzambano – Valeggio sul Mincio – Borghetto – Pozzolo sul Mincio – Volta Mantovana – Massimbona – Parco delle Bertone – Grazie di Curtatone – Mantova

**Lunghezza:** 45km

**Tempo totale:** tutto il giorno (4.00 ore la ciclabile)

**Dislivello:** prevalentemente pianeggiante.

**Difficoltà:** Facile itinerario ciclo turistico.

**Tipologia percorso:** Pista ciclabile protetta, area pedonale.

**Fondo stradale:** asfalto

**Note:** Partenza da Monza/MilanoFS in treno fino a Peschiera, dove ci attende il furgone con le biciclette. Rientro in treno da Mantova a Milano/Monza FS. Per poter organizzare l'uscita (acquisto biglietti treno) ISCRIVERSI per tempo!!! – Pranzo al sacco o in punti ristoro/bar sul percorso. – E' consigliato l'uso del casco, percorso adatto anche a city-bike.

Si parte dal Veneto per giungere in Lombardia. Seguendo il corso del fiume Mincio, la pista ciclabile ad esso dedicata parte da Peschiera del Garda e raggiunge Mantova. Il fiume è l'assoluto protagonista di questo percorso che infatti nasce dal lago di Garda a Peschiera e arriva a Mantova dove forma i tre laghi che circondano la città dei Gonzaga. Questa pista ciclabile è una delle più belle ciclabili del nord-est, lunga 45 km circa da nord a sud è una pista molto facile, ben segnalata ed adatta a tutti, con un modesto dislivello, completamente asfaltata e isolata dal traffico automobilistico. La primavera è il periodo migliore per percorrerla, ma anche quello in cui risulta più frequentata, in particolare nei giorni festivi. La ciclabile Peschiera – Mantova è un tratto della Ciclopista del Sole EV7 che collega Capo Nord con Malta, un percorso di 7700km che passa attraverso 9 Stati europei.



PONTE VISCONTEO di Valeggio sul Mincio

## Domenica 16 APRILE 2023

### ESCURSIONE in LIGURIA - ISOLA PALMARIA – La Spezia

**Percorso:** con battello di linea (da Portovenere o da La Spezia) a Terrizzo, partenza e arrivo del periplo dell'isola

**Segnaletica:** Sentiero n°206 (sentiero n°207 per le fortificazioni militari).

**Dislivello:** 310mt.(diversi saliscendi)

**Tempo totale per il giro:** 4.00 ore (escluse soste)

**Difficoltà:** E/Escursionistico (mulattiera e sentiero)

**Note:** Pranzo al sacco – Possibilità di ampliare l'escursione salendo alle fortificazioni militari costruite nella seconda metà dell'Ottocento.

L'isola Palmària (*A Parmæa* in ligure), si trova nel mar Ligure, all'estremità occ. del Golfo della Spezia; con la sua area di 1,89 km quadrati è la più grande isola dell'Arcipelago Spezzino. Posta di fronte al borgo di Porto Venere, da cui è separata da uno stretto braccio di mare detto "Le bocche", è parte di un arcipelago costituito dalle isole del Tino e del Tinetto. Il suo territorio fa parte del comune di Porto Venere. "Un sito culturale di eccezionale valore, dove l'uomo e la natura sono riusciti ad integrarsi perfettamente con un paesaggio affascinante e unico". Questa la motivazione con cui l'UNESCO, nel 1997, ha incluso nel patrimonio dell'umanità l'isola Palmaria, insieme alle altre isole, Tino e Tinetto, a Portovenere e le Cinque Terre. Il versante sett. dell'isola è ricoperto da una folta macchia mediterranea, da boschi di pini e lecci, con un sottobosco di erica arborea. Il versante occ. è invece dominato dalla falesia, la cui conformazione origina splendidi spettacoli naturali, con superbe scogliere, insenature e grotte, tra queste, la "Grotta Azzurra", cui si accede solo dal mare, è certamente la più suggestiva per i particolari riflessi, accentuati dall'acqua cristallina. La "Grotta dei Colombi" rappresenta invece una delle principali testimonianze dell'età preistorica in questo lembo di Liguria, ed è nota per i numerosi ritrovamenti (dal Paleolitico di oltre 12 mila anni fa, all'età dei metalli - 3000-2000 anni A.C.), che attestano la continuativa presenza dell'uomo preistorico fin da quando le tre isole erano unite alla terraferma. Nella parte meridionale dell'isola (denominata Pozzale) è presente una cava abbandonata un tempo utilizzata per l'estrazione del pregiato marmo nero con striature dorate detto portoro. L'isola, inoltre, fu al centro di un' importante area di insediamenti monastici che si protrassero fino all'epoca delle incursioni saracene, nel XV secolo.



**Domenica 7 MAGGIO 2023**

**“TUTTI IN CAMMINO” per il 95° del CAI Villasanta ...**



Il gioiello “verde” di Monza, questo è il Parco, nato nel 1805 con editto Napoleonico, con lo scopo di farne una tenuta agricola modello e una riserva di caccia. La costruzione iniziò nel 1806 e dobbiamo la sua grandezza, al capriccio di una donna! Sembra infatti che Giuseppina Bonaparte chiese al figlio, il vice - re Eugenio di Beauharnais, di costruire un parco più grande di quello di Versailles. Il desiderio fu esaudito e il Parco di Monza, grande 700 ettari, supera quello francese di ben 450 ettari. Progettato da Luigi Canonica (allievo di Piermarini), il Parco è, con una cinta muraria di oltre 14 km, il più esteso parco cintato d'Europa. Al suo interno riconosciamo tre zone principali: a sud, vicino alla Villa Reale, troviamo giardini e campagna aperta; a nord c'è invece il “Bosco Bello” un tempo utilizzato per la caccia; poi c'è la fascia lungo il fiume, con vegetazione da zona umida. Il viale Mirabello e del Gernetto collega le tre zone da Nord a Sud, fino al Rondò della Stella, proprio al centro del Bosco Bello. Il parco è un'oasi sicura, per le tante specie animali e vegetali che lo abitano. Percorrendo i suoi viali di antiche origini, è possibile, socchiudendo gli occhi, osservare un piccolo concentrato di quello che era la Brianza ottocentesca: boschi, prati, coltivi, il fiume Lambro, le cascine e le ville, i mulini inseriti in un ambiente apparentemente naturale, ma attentamente progettato. Un parco senza precedenti ed ancora oggi unico nel suo genere da visitare a piedi, con i pattini, in bicicletta o a cavallo....





**Dal 27 MAGGIO al 3 GIUGNO 2023**



## **SETTIMANA di TREKKING alle ISOLE EOLIE**



Isole di vento e di sole che hanno forgiato il carattere e l'identità degli isolani. Nonostante le vicissitudini della storia e i cambiamenti imposti dal mondo moderno, questa identità è sopravvissuta con i suoi costumi e le sue tradizioni. Luoghi incantevoli lambiti da un mare meraviglioso, caratterizzati da una natura selvaggia e "scossi" da due vulcani sempre attivi, Stromboli e Vulcano. Definite le "sette perle del Mediterraneo", queste isole stregano con il loro straordinario fascino. Siamo nel mar Tirreno mer., a nord della costa della Sicilia sett. e di fronte alla costa tirrenica messinese. Le sette isole sono: Lipari, la più grande, seguita da Salina, la più verde. La più piccola, Panarea con gli isolotti di Basiluzzo, Dattilo e Lisca Bianca, è anche l'isola più esclusiva, preferita dai VIP. Stromboli con l'isolotto di Strombolicchio, grazie all'intensa attività vulcanica di "Iddu" ha visto crescere fortemente il turismo negli ultimi anni. Vulcano resta un'isola molto frequentata sia per lo stabilimento termale che per le attrattive turistiche. Infine, Filicudi ed Alicudi, ad ovest dell'arcipelago e vicine a Palermo, sono le isole per gli amanti della natura e della tranquillità. Una leggenda racconta che il nome delle isole derivi da Eolo, un principe greco che vi governava una colonia e riusciva a prevedere il tempo dalla forma delle nubi di vapori che sovrastavano uno dei vulcani. Le Eolie erano vulcani sottomarini emersi dalle acque circa 700.000 anni fa. Le eruzioni susseguitesesi nel corso dei millenni hanno prodotto fenomeni come la formazione della pietra pomice e l'ossidiana, così tagliente da essere materiale perfetto per la fabbricazione di utensili. L'arcipelago vulcanico rappresenta un modello importante per gli studi della vulcanologia mondiale. Il sito è comunque degno di nota anche per i suoi maestosi faraglioni, le spiagge meravigliose, le cale e le grotte, oltre agli straordinari fondali marini. Il clima è temperato, in inverno il termometro non scende mai sotto i dieci gradi, le estati non sono torride perché mitigate dalla brezza marina e in primavera, la vegetazione che ammantava le fertili isole è un'esplosione di colori e di profumi. L'uomo, nel corso dei millenni, ha modellato il territorio boschivo a terrazzamenti (oggi molti dei quali abbandonati) per coltivare viti, ulivi, capperi, legumi ed ortaggi. **Durante la settimana di trekking, percorrendo gli antichi e nuovi sentieri andremo alla scoperta delle caratteristiche naturalistiche, geologiche, botaniche, archeologiche delle diverse ISOLE con i loro mille colori e sapori ... conosceremo nuove ed infinite emozioni !!!**

**Domenica 11 GIUGNO 2023**

**ESCURSIONE in ROSA E NON .... (in VENETO)**

**Santuario MADONNA della CORONA 775mt. – Prealpi Gardesane  
Ferrara di M. Baldo – Brentino B. – Vallagarina - Val D'Adige - VR**

**Percorso:** Brentino 140mt. – Santuario Madonna della Corona 775mt.

**Segnaletica:** sentiero CAI n°73 (Sentiero della Speranza)

**Dislivello:** 650mt.

**Tempo di salita al santuario:** 2.30 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Note:** Ritorno per lo stesso itinerario di salita o variante - Pranzo al sacco

L'escursione al santuario della Madonna della Corona, in provincia di Verona, è senza dubbio una delle camminate più belle da fare in Veneto. Avvicinarsi al santuario della Madonna della Corona vuol dire regalarsi un cammino panoramico da sogno, un'esperienza a tratti dura, ripagata dallo splendore del luogo. L'ambiente è estremamente affascinante e la struttura è sicuramente tra le più ardite opere religiose. Il nome è attribuito dalla "corona" di pareti rocciose che cinge il terrazzo inaccessibile a strapiombo sulla Valle dell'Adige. *Le origini della costruzione del santuario della Madonna della Corona risalgono ad una leggenda locale che racconta del miracoloso ritrovamento di una statua raffigurante la Pietà sull'orlo dell'anfratto roccioso, la quale però in origine sarebbe stata custodita nell'isola di Rodi. Si narra che per sfuggire all'invasione dei turchi di Solimano II ed ai saccheggiamenti dei tesori dell'isola, la statua sia stata trasferita grazie ad un intervento angelico sul Monte Baldo, trovando così riparo dai soprusi. La leggenda racconta di un gruppo di locali che vide una luce illuminarsi e sentì un coro angelico provenire dalla parete rocciosa. Poiché il luogo era difficile da raggiungere si calarono con delle corde per poter assistere alla spettacolare presenza della misteriosa statua. Fu eretta una cappella nel punto esatto del ritrovamento e in seguito si decise di costruire un sentiero, il "Ponte del Tiglio" e scavare dei gradini nella roccia, per facilitare l'arrivo di molti pellegrini.* Il percorso a gradini sale ripidamente lungo il fianco del Monte Cimo 954mt. Lungo il sentiero si snodano le stazioni dei Misteri che compongono il Rosario. Raggiunto il ponte del Tiglio si sale la scalinata della Via Matris Dolorosae che porta ai piedi del santuario, dove sette edicole invitano alla riflessione su alcuni momenti della vita di Maria.



**Domenica 25 GIUGNO 2023**

**ESCURSIONE in PIEMONTE – Alpi Graie  
Rifugio Guglielmo JERVIS 2250mt. – Valle dell’Orco  
Pian del Nel – Ceresole Reale - TO**

**Percorso:** Parcheggio Chiapili Inferiore 1664mt.- Alpe Giasseti – Alpe Degrane 2045mt.- Rifugio Guglielmo Jervis 2250mt.

**Segnaletica:** sentiero n°531- n°531A

**Dislivello:** 600mt.

**Tempo di salita al rifugio:** 2.00 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Note:** Pranzo al sacco o al rifugio. Due possibilità per l’itinerario di ritorno, da valutare!



Il Rifugio Guglielmo Jervis ha più di 70 anni di storia, si trova al centro della stupenda conca del Pian del Nel a 2250mt. di quota ai piedi delle Levanne, sul versante piemontese del Parco nazionale del Gran Paradiso nella Valle dell’Orco. Il Rifugio Guglielmo Jervis, raggiungibile solo a piedi, è una piccola ed accogliente struttura, meta di escursionisti e alpinisti, ma anche di famiglie e per chi vuole rilassarsi a contatto con la natura. Dal rifugio, le possibilità spaziano dalle semplici passeggiate nei dintorni a lunghe traversate agli altri rifugi di quest’area delle Alpi Occidentali, fino ad ascensioni più impegnative ai Tremila che sovrastano il pianoro. È una costruzione in muratura e pietra, a due piani e offre servizio bar, ristorante e possibilità di pernottamento. Il rifugio è posto tappa del Sentiero Italia CAI, possiede un accesso abbastanza agevole dal fondo valle di Ceresole, motivo per cui costituisce una facile e classica meta delle gite estive. Il rifugio è dedicato a Guglielmo Jervis, ingegnere, accademico del CAI e vicepresidente della sezione di Ivrea del CAI, che venne fucilato dalle SS a Villar Pellice il 5 agosto 1944. Il rifugio era in origine una casermetta dell’esercito, realizzata in appoggio alle truppe nella zona di frontiera con la Francia. Dopo la guerra, la caserma fu data in gestione alla sezione CAI di Ivrea, che provvide a riadattarla. Il rifugio fu inaugurato il 21 luglio 1946.

## Sabato 1 Domenica 2 LUGLIO 2023

### WEEK END nel CUORE delle DOLOMITI di BRENTA

#### Rifugio Maria e Alberto ai BRENTEI 2182mt. - Tre Ville – TN

Chi non conosce il rifugio Brentei ? Chi non ci è passato almeno una volta nel suo peregrinare fra i monti? Partecipando a questa nostra proposta di week end in montagna, cercheremo di conoscere insieme la "lunga storia" di questo rifugio e per chi già lo conosce, rivivere due giorni nel cuore delle splendide Dolomiti di Brenta e il "nuovo" rifugio Brentei!



Poggiato su uno spiazzo erboso naturale il rifugio Brentei è nel cuore della sezione centrale del Brenta, proprio di fronte alla imponente parete nord del Crozzon di Brenta, al Canalone Neri, ai Fracingli e tante altre famose cime. In sintesi: La storia del rifugio Brentei ha origine da un piccolo capanno estivo eretto dalla famiglia Gigioti Bolza, originaria di Ragoli, negli anni '30. Un capanno eretto nel cuore delle Dolomiti di Brenta che nel giro di poco tempo si apprestò ad ospitare i più temerari alpinisti che ne fecero già da subito una base chiave per le loro escursioni! Dopo la pagina di storia che venne scritta dal 1939 al 1945, il Sig. Bolza decise di rendere la baita un vero e proprio rifugetto attirando l'attenzione di un imprenditore e alpinista monzese Gian Vittorio Fossati-Bellani che negli anni '50 decise di comprare il "rifugetto", il quale venne subito ristrutturato e intitolato ai genitori "Maria ed Alberto". In seguito ne fece dono alla sezione del C.A.I. - Club Alpino Italiano sezione di Monza a cui apparteneva. Da questo momento arrivò una figura di spicco nel panorama alpinistico del tempo, Bruno Detassis (detto "il custode del Brenta") che gestì in prima persona il rifugio Brentei dal 1949 al 2000, passando poi il "testimone" al figlio Claudio fino al 2008. Dal 2008 a oggi si è preso cura della gestione di questo magnifico rifugio, "una perla delle Dolomiti", la guida alpina Luca Leonardi con la moglie Antonella e i due figli Michele e Gabriele. La storia continua, dopo oltre due anni di ristrutturazione, sabato 9 luglio del 2022 è stato inaugurato il nuovo. Il rifugio Brentei è stato interessato da numerosi lavori di ampliamento e ammodernamento. Nel 1956/57 fu costruito da Celestino Donini insieme ai figli l'altare coperto con piccolo campanile dedicato ai caduti della montagna. La teleferica per i rifornimenti fu realizzata nel 1971, mentre Bruno Detassis costruì il bivacco invernale. Infine diverse concessioni edilizie permisero di ampliare l'ingresso e costruire i servizi igienici esterni al rifugio. Il resto è storia recente, fino all'ultimo importante lavoro di ristrutturazione e ampliamento. Qualcuno ha detto "Si faceva prima a farlo nuovo", ma lo scopo non era questo. Si è voluto invece mantenere la storia e l'atmosfera del vecchio Brentei! Detassis aveva scritto sulle scale del rifugio: "Fé pian per piazér"...noi andremo alla scoperta di questo "mondo" nel cuore del di Brenta.





## PRIMO GIORNO

**Percorso:** Madonna di Campiglio 1500mt. – Rifugio Vallesinella 1513mt. - Rifugio Casinei 1850mt.(sosta pranzo) – Rifugio Maria e Alberto al Brentei 2182mt.

**Segnaletica:** sentiero n°317- n°318

**Dislivello:** 800mt. (diversi saliscendi) **Tempo di salita al rifugio:** 4.00 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico medio

**Note:** pranzo al sacco o al rifugio Casinei – obbligatorio sacco lenzuolo – al rifugio Brentei trattamento in mezza pensione (cena, pernottamento e colazione)

## SECONDO GIORNO

**Percorso A:** Rifugio Maria e Alberto al Brentei 2182mt. - Rifugio Alimonta 2580mt. – Sentiero attrezzato SOSAT – Rifugio Tuckett 2270mt. - Rifugio Casinei 1850mt. – Malga Vallesinella 1681mt. – Sentiero Cascate – Sentiero Rocce – Madonna di Campiglio 1500mt.

**Segnaletica:** sentiero n°323 – SOSAT n°305B – n°317 – n°317B

**Dislivello:** +400mt.al Rif.Alimonta – diversi saliscendi

**Tempo totale:** 7.00 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico medio – EEA / Escursionisti Esperti Attrezzato (Kit da ferrata )

**Note:** pranzo al sacco – oppure in uno dei rifugi sul percorso di discesa.

**Percorso B:** Rifugio Maria e Alberto al Brentei 2182mt. - Rifugio Alimonta 2580mt.- Rif.Brentei – Rif.Casinei 1850mt.- Malga Vallesinella 1681mt. – Sentiero Cascate – Sentiero Rocce – Madonna di Campiglio 1500mt.

**Segnaletica:** sentiero n°323 – n°318 – n°317B

**Dislivello:** +400mt.al Rif. Alimonta **Tempo totale:** 6.00 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico medio

**Note:** pranzo al sacco oppure in uno dei rifugi sul percorso di discesa.

-Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo e se il tempo a disposizione non ci permette rispettare la tempistica decisa o per altri motivi.

-Si precisa che la sintesi del trekking proposta e descritta in questa pubblicazione serve al solo inquadramento sommario dell'uscita, eventuali variazioni e dettagli sul programma saranno comunicati all'atto dell'iscrizione.

**Domenica 16 Luglio 2023**

**ESCURSIONE in PIEMONTE – Alpi Lepontine  
Giro ad anello in Alta Val Formazza - VB**

**Rif. Somma Lombardo 2561mt. – Rif. Città di Busto 2480mt.**

**Percorso:** Riale 1730mt.– Diga Lago di Morasco 1815mt. – Baitello del Pastore-  
Rif.Somma Lombardo 2561mt. – Diga Lago dei Sabbioni 2460mt. – Pian dei Camosci -  
Rif.Città di Busto 2480mt. - Diga Lago di Morasco 1815mt.– Riale 1730mt.

**Segnaletica:** sentiero G00 - G39 – G41 - tracce BIANCO/ROSSE e cartellonistica del CAI.

**Dislivello:** 900mt.

**Lunghhezza percorso:** 16km circa

**Tempo totale :** 6.00 ore per il giro ad anello -3.30 ore di salita al rifugio Somma Lom.

**Difficoltà:** E/Escursionistico(media difficoltà)

**Note:** Possibilità di accorciare l'itinerario fermandosi al Rif. Somma Lombardo e per il ritorno percorrere lo stesso sentiero di salita - Pranzo al sacco o al rifugio.

Non lo scorderete, un giro in Alta Val Formazza che resterà per sempre nei vostri ricordi più belli,16 km circa ... di assoluta meraviglia. Un bellissimo percorso ad anello in quota su comodi sentieri mai esposti in ambienti alpini di rara varietà e bellezza. Escursione lunga, ma estremamente gratificante per la varietà di panorami, dai laghi artificiali ai laghi alpini, da praterie nella massima fioritura con mandrie di mucche al pascolo e marmotte curiose a torbiere, montagne maestose e ghiacciai in un percorso molto vario che ci porterà a contemplare tutti gli aspetti del paesaggio alpino. Il giro prevede di passare da due rifugi alpini di proprietà delle sezioni CAI omonime, il Rifugio Somma Lombardo 2561mt. situato sulle pendici del Corno di Ban, su una balconata che si affaccia sul Lago del Sabbione e le cime dell'Arbola 3235mt. e della Punta del Sabbione (Hohsandhorn)3182mt. e nella Piana dei Camosci, su un'altura strategica il Rifugio Città di Busto 2480mt, perfetto per raggiungere le cime dei 3000mt. che definiscono il confine Italo - Svizzero.



**Domenica 30 Lunedì 31 LUGLIO 2023**

**“UNA VETTA DA 95”, il “ROCCIAMELONE 3538mt.- Alpi Graie  
Al confine tra la Valle di Susa e la Valle di Viù – TO**



Il Rocciamelone è un monte della Catena Rocciamelone-Charbonnel, la montagna più alta di tutta la Val di Susa e una delle più importanti di tutto il Piemonte il cui indistinguibile profilo è ben visibile dalla pianura e domina l'abitato di Susa con un dislivello dal fondovalle alla cima di oltre 3000mt. in meno di 10km. La salita al Rocciamelone è qualcosa di unico, ci regalerà soddisfazioni ed emozioni uniche e straordinari panorami, nelle giornate limpide e terse il panorama è stupendo su tutte le Alpi occidentali. *Noi affronteremo la salita seguendo la via normale, sono poche le escursioni che permettono senza "troppe difficoltà" di raggiungere una cima di 3538mt. Siamo comunque in alta montagna e bisogna averne consapevolezza è obbligo, sarà "un'ascesa bella tosta ma incredibilmente soddisfacente ed un volta in cima capiremo senza dubbio il perché!!"* Il primo a conquistare la cima del Rocciamelone fu il milite astigiano Bonifacio Rotario, il 1° settembre del 1358. Non fu l'amore per la montagna a spingerlo nell'impresa, ma un voto devozionale fatto alla Madonna mentre era prigioniero dei turchi durante le crociate. Bonifacio promise che se fosse tornato salvo in patria avrebbe portato in cima alla montagna più alta un'effigie della Madonna, ecco come nacque il Santuario di Nostra Signora del Rocciamelone, il più alto d'Europa. Il dono di Bonifacio fu un trittico in bronzo raffigurante la Madonna, inizialmente collocato in una grotta in cima al monte, ora visibile a Susa nella Cattedrale di San Giusto.



**Sabato 9 SETTEMBRE 2023**

**BICICLETTATA: "95km X 95 anni in BICI"**

**Da Mezzoldo, Santuario MADONNA della NEVE 1300mt.  
in Val Brembana ..... alla nostra sede CAI Villasanta**

**Percorso:** su strade provinciali e comunali fino a Villasanta 1733mt.

**Lunghezza:** 95km circa

**Dislivello:** prima parte in discesa, qualche saliscendi, il resto pianeggiante.

**Difficoltà:** Medio - Facile, visto la lunghezza dell'itinerario occorre comunque avere un buon allenamento e idonea bicicletta!!!

**Tempo totale:** saremo impegnati tutto il giorno, partenza all'alba da Villasanta, arrivo nel tardo pomeriggio presso la sede del CAI ore 17.30 circa.

**Segnaletica:** segnaletica stradale nel rispetto del codice della strada.

**Note:** Pranzo al sacco o in punti ristoro sul percorso.

**Informazioni:** La Chiesa, dedicata alla Madonna delle Nevi, sorge nel XIX secolo per volontà della Comunità di Mezzoldo, a servizio della gente della contrada Riva, costruita per dare l'Eucaristia anche ai bergamini che d'estate salivano con le mandrie in alpeggio. La Chiesa custodisce interessanti opere d'arte di Vittorio Manini, Giuseppe Guerinoni (detto Guerinù), Claudio Nani, Cosetta Arzuffi, Floriano Bodini. Sulla sommità del campanile svetta l'effigie della Beata Vergine Maria, realizzata dallo scultore Alessandro Verdi. Da Piazza Brembana percorreremo la suggestiva pista ciclopedonale della Val Brembana fino a Zogno, uno degli itinerari più suggestivi della Lombardia. La ciclabile segue il corso del fiume Brembo e percorre completamente l'ex sedime della dismessa ferrovia della Val Brembana ed è caratterizzata da bellissime gallerie scavate direttamente nella roccia ed illuminate. La maggior parte del tracciato è ben segnalato ed è quindi difficile perderne la traccia, è completamente asfaltata con doppia corsia di marcia. In tre brevi tratti la pista si trova su strada, molto caratteristiche sono le gallerie, le vecchie stazioni, i ponti e le varie centrali idroelettriche che si trovano lungo la strada, costruite negli anni 30.



**Domenica 17 SETTEMBRE 2023**

**ESCURSIONE in VALLE D'AOSTA – Alpi Graie  
Rifugio alpino Federico CHABOD 2710mt. in Valsavarenche,  
nel Parco Nazionale del Gran Paradiso - AO**

**Percorso:** Valsavarenche, superato Dégioz a 6,5 km, Parcheggio a 1829mt. – Lavassey 2194mt.- Rifugio Federico Chabod 2710mt.- discesa per lo stesso itinerario di salita.

Possibile itinerario di discesa: Rifugio Federico Chabod 2710mt. – Alpe Montandayne 2463mt. - Lavassey 2194mt. - Parcheggio a 1829mt.

**Segnaletica:** sentiero n°5 – sentiero n°5° (variante per la discesa)

**Dislivello:** 900mt.

**Tempo di salita al rifugio:** 2.30 / 3.00 ore

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Note:** Pranzo al sacco o al rifugio ( se aperto! )

Ci troviamo nel cuore di una delle valli più affascinanti del Parco Nazionale Gran Paradiso, la Valsavarenche. Il Rifugio Federico Chabod (storico ed alpinista) si trova sulle morene della Costa Savolère a 2710mt. ai piedi della parete nord-ovest del Gran Paradiso, aperto in primavera per lo sci d'alpinismo e in estate per le ascensioni classiche e per l'escursionismo. Base di partenza per la salita al Gran Paradiso 4061mt., e per la parete nordovest, gode di una spettacolare vista su tutto il massiccio ed è posto tappa del Tor des Glaciers. L'idea di realizzare il Rifugio Chabod venne nell'autunno del 1966 ad un gruppo di Guide Alpine aderenti alla Società delle Guide della Valsavarenche. Alla fine degli anni '70 iniziano i lavori di costruzione del Rifugio Chabod. Il rifugio nel corso degli anni subisce cambiamenti con attrezzature consone offrendo una migliore accoglienza ai suoi ospiti (confortevole e ben strutturato, dispone di 85 posti con servizi). Il rifugio Chabod nell'ottobre del 2001 ha ottenuto, primo rifugio al mondo, la certificazione UNI EN ISO 14001. Il rifugio si può raggiungere su comoda mulattiera reale che attraversa un bellissimo bosco di larici e si inoltra su pendii erbosi e fioriti con vista suggestiva sulla catena del Gran Paradiso, oppure anche utilizzando il sentiero N°5a, che parte dopo l'alpe Lavassey a 2194mt. e risale il selvaggio, incantato e severo vallone di Montandayne, popolato da camosci e sovrastato dalla balconata austera della Becca Montandayne 3838mt. e del Piccolo Paradiso 3926mt.



**Sabato 30 SETTEMBRE - Domenica 1 OTTOBRE 2023**

**WEEK END .... "I COLORI dell'AUTUNNO"  
In Piemonte, nel Parco Naturale dell'Alpe Veglia  
Rifugio Città d'Arona 1770mt. – Varzo – VB**

**Dal rosso all'oro passando per tutte le sfumature: sono i colori dell'autunno da godersi più che mai in montagna. Oggi lo chiamano "foliage" .... Che meraviglia ai nostri occhi! I colori autunnali rendono l'ambiente montano ancora più suggestivo ... e la neve, che imbianca tutte le cime è la classica ciliegina sulla torta.**

Quest'anno andremo all'Alpe Veglia, un'ampio e splendido alpeggio, una delle località più amate e suggestive dell'Ossola, ai piedi del Monte Leone 3553mt. per ammirare e fotografare i colori autunnali. Siamo in alto Piemonte a pochissimi passi dal confine svizzero e dal Passo del Sempione, all'interno del Parco Naturale Alpe Veglia e Alpe Devero, un'area naturale contornata dalle più alte vette delle Alpi Lepontine, istituita nel 1995 per tutelare le caratteristiche ambientali, culturali e naturali di queste due ampie conche alpine. Un'area parco di straordinaria bellezza, verdi pascoli e vaste praterie solcate da torrenti, boschi di larici, fragorose cascatelle, laghetti incantati, cime affascinanti e pittoreschi insediamenti rurali rendono l'Alpe Veglia, solitaria e selvaggia, un luogo di grande pace e silenzio, perfetto per riconnettersi con la natura e con se stessi. Un'escursione da non mancare, gli amici Cecilia e Lorenzo gestori del Rifugio Città di Arona ci aspettano!!!

... attratti dagli splendidi colori dei larici che caratterizzano l'autunno e se il sole non li farà brillare, sarà sicuramente magico e ovattato, un'atmosfera da fiaba!



## Domenica 15 OTTOBRE 2023

### ESCURSIONE in LIGURIA: Rapallo – Zoagli - Chiavari - GE


**Percorso:** Rapallo – S.Ambrogio 195mt.- S.Pantaleo 170mt. - Zoagli – S.Andrea di Rovereto 205mt. – Madonna delle Grazie 177mt. – Santuario Madonna dell’Ulivo 80mt. - Chiavari ( l’itinerario potrebbe essere modificato, salendo al Santuario di Montallegro 600mt. )

**Dislivello:** 400mt.(diversi saliscendi)

**Lunghezza percorso:** 12km circa

**Difficoltà:** E/Escursionistico – Media difficoltà (scalinate/asfalto/ mulattiere selciate /sentiero)

**Tempo:** 5.00 ore (soste escluse)

**Segnaletica:** Sentiero Liguria SL- Itinerario 8 Tratto SVA ( Sentiero Verde Azzurro  )

**Note:** Attenzione alla segnaletica!! - Pranzo al sacco.

Dopo Genova, il Sentiero Liguria è un continuo saliscendi, il tratto da Rapallo a Chiavari è uno dei più panoramici del Sentiero e attraversa paesaggi molto vari, che vanno dalla macchia mediterranea ad ambienti coltivati a terrazzamenti di ulivi. La riviera di Levante si fa selvaggia e pittoresca, con grandi scogliere e piccoli borghi arroccati sui fianchi delle alture. Gli anfiteatri naturali che si aprono a mare sono ricoperti da una vegetazione che alterna ulivi ad alberi di agrumi, lecci e castagni, mentre le eleganti ville sono circondate da palme e piante di agave. Ci sono magnifici scorci sul monte di Portofino e sul Golfo del Tigullio, cammineremo tra antichi borghi e splendidi casali ristrutturati. La nostra sosta pranzo sarà dopo aver superato il borgo di Zoagli, località forse non così celebre come altre nei dintorni, ma altrettanto bella, sede di prestigiose seterie che producono dal 1500 damaschi e tessuti. La terra incontra il mare in scorci di rara bellezza, dalle torri saracene, gioielli incastonati fra le rocce a picco sul mare, al sentiero dei “5 Campanili” e a tutto il fascino e la tranquillità del Golfo del Tigullio ..... arrivati a Chiavari, potremo visitare il suo centro storico caratterizzato dai caruggi e i suoi suggestivi portici medievali.





## Sabato 28 Ottobre 2023



### ANDIAMO A FAR CASTAGNE ... E NON SOLO!

Le castagne ... frutto simbolo dell'autunno!

Intorno a questo frutto autunnale sono nate tante leggende.

Ho scelto quella che ci spiega perché la castagna si apra a croce.

*"Gli abitanti di un minuscolo paese di montagna erano talmente poveri che non avevano nulla da mangiare. Ogni giorno pregavano il Signore affinché desse loro qualcosa con cui cibarsi. Iddio ebbe compassione di loro e ascoltò le loro preghiere, le loro suppliche così regalò a quegli abitanti un albero maestoso: il castagno, dal quale poter raccogliere frutti nutrienti e commestibili. Il diavolo infastidito per dispetto racchiuse i frutti in un riccio spinoso per impedire agli uomini di raccogliarli. Gli abitanti del paesino montano allora si rivolsero nuovamente a Dio e chiesero il Suo aiuto. Dio scese dal Cielo e, guardando il castagno, fece il segno della croce e come d'incanto i gusci spinosi si aprirono, facendo cadere le castagne. Da quel giorno ogni anno in autunno i frutti del castagno si aprono a croce e cadono giù pronti per essere raccolti e gustati da tutti."*

Anche quest'anno andremo come da tradizione a raccogliere le castagne ..... dove?? Sulle nostre montagne di boschi dove raccogliere le castagne ce ne sono innumerevoli, decideremo strada facendo! L'escursione prevede di raccogliere le castagne e trascorrere una "bella giornata" in un ambiente che in questa stagione si veste di bellissimi colori, dove la natura inizia ad assopirsi prima del lungo letargo invernale e durante la sosta pranzo, ovviamente, faremo le caldarroste! In autunno è diventato un classico farsi una bella scorpacciata di castagne. Pensate che un tempo questo delizioso frutto era talmente presente sulle tavole delle popolazioni di montagna da essere considerato "il pane dei poveri". La coriacea buccia marrone contiene al suo interno una polpa ricca con numerose qualità nutritive e proprietà energetiche. Consumate fresche, bollite o arrosto le castagne sono gustose, deliziose e nutrienti, vengono utilizzate in numerosi piatti di semplice tradizione contadina e usate in elaborate ricette tipiche nelle varie regioni italiane.





## ATTIVITA' GRUPPO SENIOR

Dicembre 2022

2022  
un anno che non ci scorderemo facilmente, ma in compenso si è allentata la restrizione dovuta al *covid*, questo ha permesso una maggiore libertà di movimento.

La partecipazione alle attività del *gruppo Senior* è stata molto buona, si sono aggiunti nuovi amici che hanno contribuito alla crescita del gruppo. Credo che il prossimo anno di attività sarà ricco di belle escursioni visto l'entusiasmo.

Concludo queste poche righe con una citazione:

- A chi mi chiede "perché vai in montagna?" rispondo: se me lo chiedi non lo saprai mai!-  
(Edmund Viesturs)

Un saluto a tutti, vi aspettiamo.

Edgardo



Il programma delle uscite feriali per l'anno 2023 è consultabile sul sito [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org) nella pagina riservata al GRUPPO SENIOR.

23 GENNAIO 2022 – Escursione da Temù in Val Canè – Sci Ponte di Legno/Tonale







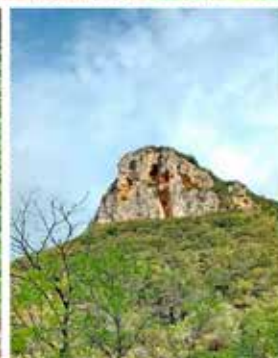


20 MARZO 2022 – Sci e Ciaspole in Valle d’Aosta – Valtournenche e Chamois



31 MARZO 1/2/3 APRILE 2022 – “Week end ... di Primavera” in Val Gardena









**Dal 28 MAGGIO al 4 GIUGNO 2022 - Settimana di TREKKING**



**SARDEGNA CENTRO ORIENTALE** (salita a PUNTA LA MARMORA 1834mt. - GENNARGENTU)

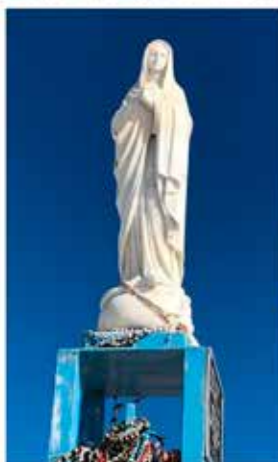


19 GIUGNO 2022 – Escursione in Alta Val Camonica – Valle delle Messi



3 LUGLIO 2022 – Escursione in Valle D’Aosta – Valgrisenche - Rif. Chalet de l’Epee







# 10 SETTEMBRE 2022 – Biciclettata Naviglio di Bereguardo e Vigevano





18 SETTEMBRE 2022 – ESCURSIONE in Piemonte – da Alagna in ALTA VALSESLIA



2 OTTOBRE 2022 – ESCURSIONE in Liguria: Bonassola – Levanto - Monterosso





# RIASSUNTO delle ATTIVITA' del CAI VILLASANTA 2022

## GENNAIO

**Martedì 11 Gennaio:** RIAPRE la sede ... BUON ANNO !

**Domenica 23 Gennaio:** prima uscita da programma 2022 in Lombardia, Valcamonica, escursione da Temù in Val Canè e gli sciatori nel comprensorio Temù- Ponte di Legno – Tonale ... per tutti è stata una bellissima giornata.

## FEBBRAIO

**Domenica 13 Febbraio:** Escursione dall'Aprica al Pian di Gembro, anche in questa seconda uscita invernale pochissima neve, quindi niente ciaspole, peccato perché l'ambiente è molto bello , sarebbe uscita una bella ciaspolata ... su e giù nella riserva naturale di Pian di Gembro. Gli sciatori si sono divertiti sulle piste del comprensorio Aprica.

**Sabato 26 Domenica 27 Febbraio:** Week end sulla neve al Rifugio Melezè 1812mt. in Alta Val Varaita – Bellino – Cuneo – Piemonte Bellissime giornate anche se un pochino fredde (al mattino -11) e poca neve !Siamo riusciti a salire dalla via normale, al simbolo della Val Varaita, la Rocca Senghi

**26/27/28 Febbraio 1 Marzo:** Carnevale sulla neve e Corso di SCI al Passo Maniva 1664mt.- Prealpi Bresciane - Val Trompia - BS

## MARZO

**Sabato 5 Marzo:** Escursione "dentro-fuori" programma in Valnontey al Rifugio Vittorio Sella 2585mt.- Cogne – AO - Valle D'Aosta Ambiente fantastico, giornata bellissima non tanto fredda, poca neve, tanto ghiaccio, necessario l'utilizzo dei ramponcini, tanti camosci e stambecchi, siamo a casa loro!!!!

**Domenica 20 Marzo:** Escursione sulla neve in Valle D'Aosta con la funivia da Buisson a Chamois 1818mt. fino al Santuario di Clavalitè 2535mt. passando dal Lago di Lod. Gli sciatori si sono recati a Valtournenche al cospetto del Cervino. Giornata per tutti piacevole e divertente, velata all'inizio, ma poi il sole e il cielo azzurro hanno reso la giornata bellissima.

## APRILE

**31 Marzo 1/2/3 Aprile:** " Week end ... di Primavera" in Val Gardena – Trentino Alto Adige - BZ Quattro giorni particolari, due dei quali ha nevicato per tutto il giorno, da 30 a 60 cm di neve, paesaggio e atmosfera meravigliosa, camminare sotto la neve con o senza ciaspole in mezzo ad una neve farinosa, straordinaria: " una nevicata così copiosa non si vedeva da tempo, neanche la nevicata di novembre 2021 è stata così bella!"queste le parole dei valligiani. Domenica giornata bellissima dal cielo azzurro fino alle 13.00 poi si è coperto di nuovo e .... noi siamo tornati a casa!!!

**Venerdì 22 Aprile:** Serata dedicata alla montagna con ospite , l'alpinista Davide Chiesa, nella sala Consigliere di Villa Camperio erano poche le sedie libere!!!, ottima la partecipazione per una serata dedicata alla montagna più alta della Terra, l'Everest!!! L'alpinista Davide Chiesa ci ha presentato un film speciale, emozionante, un vero e proprio diario di viaggio unico nel suo genere dal titolo: " *Fino alla fine dell'Everest*"

**Domenica 24 Aprile:** Escursione in Liguria: Finale Ligure, Verzi – Valle Ponci, Altopiano delle Manie – Varigotti – SV. Il tempo non è stato molto favorevole, non ha piovuto, ma non c'era il sole, nonostante tutto è stata una bella e piacevole escursione ....

## MAGGIO

**Martedì 3 Maggio:** Si ricomincia .... apertura palestra arrampicata esterna!!

**Domenica 15 Maggio:** Escursione IN ROSA e non ... dedicata alle donne, ma con la presenza di Soci maschi che alla fine della bella e impegnativa escursione hanno preparato una "merenda dolce ". Da Campione sul Lago di Garda, attraverso la spettacolare forra di San Michele fino al Santuario di Montecastello 691mt. di Tignale – BS. Giornata piacevole, divertente e soprattutto tanta allegria nonostante la temperatura molto calda già a Maggio.

## **GIUGNO**

**Dal 28 Maggio al 4 Giugno:** Settimana di Trekking in Sardegna centro Orientale – Dal Campo base di Cala Gonone ( Dorgali ) ogni giorno, un'uscita, un'escursione diversa alla scoperta di questa "immensa", straordinaria ... isola! Tempo sempre splendido anche se per il periodo scelto forse un po' troppo caldo, anche le nostre guide ci hanno detto che questo caldo è anomalo! Paesaggi ogni giorno diversi, non è mancato il bagno al mare e diversi fuoriprogramma!! Grazie a tutti i partecipanti, grazie alla guida Annamaria, al gruppo "Barbagia Insolita" capitanato da Giovanni e la giovane guida in appoggio Camilla, cosa dire ... speriamo di rivederci presto, alla prossima, alla scoperta di un altro angolo della meravigliosa Sardegna.

**Domenica 19 Giugno:** Escursione in Lombardia: bellissima giornata nella Valle delle Messi In Alta Val Camonica – BS. Il gruppo dei 46 partecipanti si è divertito, qualcuno si è fermato al Rifugio Valmalza 1998mt. e un più della metà del gruppo si è recato fino al Bivacco Linge 2289mt. e poi al Lago Nero, completando il giro ad anello. Bellissima valle, stupenda e in anticipo la fioritura dei rododendri.

**Giovedì 23 Giugno:** Serata dedicata alla montagna in collaborazione con CAI di Agrate B. – Brugherio – Concorezzo - Villasanta e Vimercate presso l' Auditorium Biblioteca di Vimercate. Ospite il prof. Claudio Smiraglia, tema della serata: "Alpi senza ghiacciai: un futuro possibile?" Gli effetti della crisi climatica sui ghiacciai alpini ... tema molto interessante, estremamente attuale e impegnativo ... buona la partecipazione!!

### **Sabato 25 Giugno: MONZA RESEGONE**

**Domenica 26 Giugno:** Escursione "dentro-fuori" programma in Vallle Adamè al Rifugio Città di Lissone 2020mt. nel comune di Saviore dell'Adamello – BS – Lombardia - Giornata di festa per gli amici del CAI Lissone, festa del 50° anniversario di inaugurazione del rifugio con il Coro Baitone di Edolo.

## **LUGLIO**

**Domenica 3 Luglio:** Escursione in Valle D'Aosta: al Rifugio Chalet de l'Epée 2370mt. in Valgrisenche – AO 35 partecipanti all'escursione, scappati dal caldo di Villasanta per cercare un pochino di fresco nella bellissima Valgrisenche, percorrendo un tratto dell'Alta Via n°2 della Valle d'Aosta per raggiungere il rifugio privato Chalet de l' Epée.

**Sabato 16 Domenica 17 Luglio:** Week end tra Veneto e Friuli V.Giulia per 22 escursionisti partecipanti, spiace che qualcuno ha dovuto rinunciare causa covid .... Il primo giorno salita a piedi da Cima Sappada al Rifugio Pier Fortunato Calvi 2164mt., il secondo giorno, partiti alle 7.30 dal rifugio per salire dalla via normale il Monte Peralba 2694mt. per scendere poi dalla via verticale ovest passando per una breve sosta al Rifugio Sorgenti del Piave. Cordiali e simpatici i rifugisti che da 51 anni gestiscono il Rifugio Calvi, ambiente molto famigliare, ci siamo trovati bene .... belle giornate, splendidi panorami, bellissimo ambiente ... Alta Val Sesis – Sappada –BL

## **AGOSTO**

**30/31 Luglio 1/2/3 Agosto:** Trekking attorno al Monte Argentera 3297mt., la regina delle Alpi Marittime – Piemonte – CN. 3 macchine e 12 escursionisti presenti in questo trekking, uniti dalla voglia di stare insieme, alla scoperta di questa immensa parte delle nostre Alpi. Le Alpi Marittime sono un susseguirsi di valli, passi e cime, 5 rifugi e tantissimi laghi ... camosci e stambecchi, stambecchi e camosci!!! Caldo durante il giorno, ma alla sera quando ci si intratteneva fuori dal rifugio per il tramonto, si stava bene! Abbiamo incontrato poca gente sul giro, in un' ambiente quasi selvaggio, bellissimo!, con il silenzio si creava intorno un' atmosfera magica, totalmente immersi nella natura, armonia e serenità nel gruppo. Bravi e grazie a tutti !! Chissà ... alla prossima!

## **SETTEMBRE**

**Sabato 10 Settembre:** Biciclettata - partenza da Abbiategrasso e ritorno, passando da Morimondo, sulla ciclabile del naviglio di Bereguardo, poi tra campi e risaie in direzione Vigevano. Un giro ad anello di circa 80 km tra le provincie di Milano e Pavia ... bella pedalata, bella giornata per i 22 ciclisti escursionisti, un' evento curioso, durante la sosta pranzo ... matrimonio " antico" – auguri agli sposi, nella città di Gambolò!!

**Domenica 18 Settembre:** Escursione in Piemonte: Rifugio Barba Ferrero 2247mt. – Alpe Vigne Superiore – Alagna Valsesia – VC. Stupenda escursione che ci ha portato a percorrere la parte alta della Valle del Sesia, il Monte Rosa sembrava proprio a due passi da noi e la sensazione è che se allungavamo la mano potevamo toccarlo ..... un gruppo si è recato, invece, al Rifugio Pastore 1575mt. prima e poi in sù verso il Rifugio Crespi Calderini 1836mt. nella splendida conca dell'Alpe Bors ....

## **OTTOBRE**

**Domenica 2 Ottobre:** Escursione di fine "estate " in Liguria: da Bonassola, fraz. Scernio, discesa a Levanto e poi lungo il bel sentiero per Punta Mesco (sosta pranzo) e Monterosso – SP. Giornata un pochino strana per le nuvole, ma temperatura piacevole. Ambiente molto bello, per vegetazione, colori e profumi e .... il mare mosso ha sempre il suo fascino !! Ritorno al bus con il treno fino a Levanto.

**Sabato 15 Ottobre:** "Andiamo a far castagne" Arrivati a Colico in treno ... e a piedi in su verso il borgo di Fontanedo, raccolta delle castagne e a mezzogiorno ..... caldarroste per tutti !!!!! Bella giornata autunnale, il sole si è fatto vedere nel tardo pomeriggio.

**21/22/23 Ottobre:** Week end ..."I colori dell' Autunno" a TISO in Val di Funes – Trentino Alto Adige – BZ Il meteo non è stato dei migliori, è piovuto un pochino, ma siamo comunque riusciti a fare le nostre belle escursioni, le nostre belle foto in una valle meravigliosa in veste autunnale. "Le Odle ", stupendi picchi dolomitici, sbucavano dalle nuvole, spruzzati già di neve e al tramonto, poco sopra il centro di Tiso, paese dove si trovava il nostro hotel, la vista della valle ..... uno spettacolo ai nostri occhi. Penso che un giorno ... ci ritorneremo, magari un pochino più fortunati con il meteo ... chissà !!

## **NOVEMBRE**

**Domenica 6 Novembre:** GIORNATA DEL e PER IL SOCIO, Escursione al Monte San Primo 1682mt. e parte del gruppo non camminatori, si è recato a Bellagio. Tutti insieme ci siamo ritrovati per il pranzo sociale al Rifugio Martina. Piacevole giornata trascorsa in allegria, il panorama dal Monte San Primo e dal rifugio ..... non delude mai!

**Domenica 13 Novembre:** SS.Messa in memoria degli amici Soci defunti del CAI Villasanta, nella chiesa di San Fiorano alle ore 17,30

**Venerdì 25 Novembre:** Assemblea Ordinaria presso Sala Consigliare di Villa Camperio a Villasanta con il saluto e la relazione del Presidente uscente Franca Cambiaghi. Votazioni per la nomina dei nuovi componenti del Consiglio Direttivo triennio 2023- 2025.

## **DICEMBRE**

**Martedì 20 Dicembre:** "AUGURI di BUONE FESTE" presso la nostra sede.



**6 NOVEMBRE 2022: GIORNATA DEL e PER IL SOCIO – Monte San Primo e Rifugio Martina**



**MASSIMO CROTTI  
ASSICURAZIONI**

Via MODESTA 1  
20861 BRUGHERIO (MB)  
Tel. 039880785  
Cell. 3771807019  
e-mail:  
massimo.crotti@realemutuamonzabrianza.it

BAR-TRATTORIA



**ULTIMA SPIAGGIA**

UI Circulen

Photo: Rolf - Alessandro Lorenzini - Cir. N. 100 - 20130  
E-MAIL: ULTIMASPIAGGIA@GMAIL.COM - FACEBOOK: ULTIMA SPIAGGIA CIRCULEN

**GORI**  
**ARTICOLI PUBBLICITARI** di Brini Luca & C.  
**Ricami & Serigrafia - Stampa digitale e diretta**  
**Magliette - Striscioni - Bandiere - Adesivi**  
**Gagliardetti - Gadget - Articoli Promozionali**  
20852 Villasanta (MB) via M. Ortigara, 4 - Tel 039 303978  
[www.goripubblicita.it](http://www.goripubblicita.it) - [goni@telematicaitalia.it](mailto:goni@telematicaitalia.it)



Dr. Paolo Frigerio  
Amministratore

Frigerio Food Ingredients s.r.l.

Via Carfolonieri, 46  
20852 Villasanta (MB) Italy  
Tel. +39 - 039 2050103  
Fax +39 - 039 305466  
C. F. - P. I. 02834820965  
C. D. USA8PV

[paolo.frigerio@frigeriofood.it](mailto:paolo.frigerio@frigeriofood.it) - [www.frigeriofood.it](http://www.frigeriofood.it)



20865 Usmate Velate (MB)  
Via Don Minzoni, 14  
Tel. 039 671039

E-mail: [tipolitovigano@gmail.com](mailto:tipolitovigano@gmail.com)



**BESANA**  
ACCONCIATURE  
Uomo - donna  
*dal 1928*

VIA MAZZINI, 61  
20852 VILLASANTA  
TEL. 039.302435

È GRADITO L'APPUNTAMENTO



**CEMACC**

**FAMILY, SPORT & STYLE** di Colombo Sergio Lorenzo  
**SINCE 1963**

Via Silvio Pellico,8 20863 CONCOREZZO [www.cemacc.it](http://www.cemacc.it)



**AUTOSERVIZI** via Papa Giovanni XXIII 10/a  
20882 Bellusco  
**DOSSENA** [info@autoserviziodossena.com](mailto:info@autoserviziodossena.com)

**CNSAS**

**NUMERO SOCCORSO ALPINO:**

**118**

Ove attivo utilizzare il  
**numero unico di emergenza europeo:**

**112**



**CAMPAGNA PERMANENTE PER LA  
PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN MONTAGNA**

**SICURI *in* MONTAGNA**

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico