



# CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni



## Domenica 15 OTTOBRE 2023

### ESCURSIONE in LIGURIA Rapallo – Zoagli - Chiavari - GE

**Percorso:** Rapallo – Sant' Ambrogio 195mt.- San. Pantaleo 170mt. – Zoagli (sosta focaccia!!) – San Pietro di Rovereto - Sant' Andrea di Rovereto 205mt. – Madonna delle Grazie 177mt. – Sant. Madonna dell'Ulivo 80mt. - Chiavari

**Dislivello:** 400mt.(diversi saliscendi)

**Lunghezza percorso:** 12km circa

**Difficoltà:** E/Escursionistico – Media difficoltà (scalinate/asfalto/ mulattiere selciate /sentiero)

**Tempo:** 5.00 ore (soste escluse)

**Segnaletica:** Sentiero Liguria SL- Itinerario 8 Tratto SVA ( Sentiero Verde Azzurro  ) – Sentiero 5C ( 5 Campanili )

**Note:** Attenzione alla segnaletica!! - Pranzo al sacco – Ritorna dopo alcuni anni la caccia al bollino CAI Villasantà, "Caccia al tesoro"! Sul percorso abbiamo messo (sui pali) tre adesivi tondi del nostro CAI, chi li vede, ha una buona vista!! Sarà valido e vince il tesoro chi vede il secondo bollo.

Dopo Genova, il Sentiero Liguria è un continuo saliscendi, il tratto da Rapallo a Chiavari è uno dei più panoramici del Sentiero e attraversa paesaggi molto vari, che vanno dalla macchia mediterranea ad ambienti coltivati a terrazzamenti di ulivi anche se purtroppo alcuni in stato di abbandono. La riviera di Levante si fa selvaggia e pittoresca, con grandi scogliere e piccoli borghi arroccati sui fianchi delle alture. Gli anfiteatri naturali che si aprono a mare sono ricoperti da una vegetazione che alterna ulivi ad alberi di agrumi, molti lecci e castagni, mentre le eleganti ville sono circondate da palme e piante di agave. Ci sono magnifici scorci sul monte di Portofino e sul Golfo del Tigullio, cammineremo tra antichi borghi e splendidi casali ristrutturati. Partiremo da Rapallo, meta di turismo fin dall'Ottocento ne danno testimonianza i bei palazzi in stile liberty che fiancheggiano il lungomare, famose anche per i suoi caruggi e per il Santuario di Montallegro. La nostra sosta pranzo sarà dopo aver superato il borgo di Zoagli, località forse non così celebre come altre nei dintorni, ma altrettanto bella, sede di prestigiose seterie che producono dal 1500 damaschi e tessuti. La terra incontra il mare in scorci di rara bellezza, dalle torri saracene, gioielli incastonati fra le rocce a picco sul mare, al sentiero ad anello dei "5 Campanili" ( noi passeremo da tre campanili Sant' Ambrogio – San Pantaleo e San Pietro di Rovereto) e a tutto il fascino e la tranquillità del Golfo del Tigullio ..... arrivati a Chiavari, potremo visitare il suo centro storico caratterizzato dai caruggi e i suoi suggestivi portici medievali, passeggiare sul lungo mare e se il tempo lo permette andare in spiaggia.



Chiesa di Sant' Ambrogio



Chiesa di Zoagli





**PARTENZA da CHIAVARI ore 16.30 / RIENTRO PREVISTO a Villasanta ore 20.30**