



La Varella 3034mt. - Conturines 3064mt.



Malga Gran Fanes 2102mt.

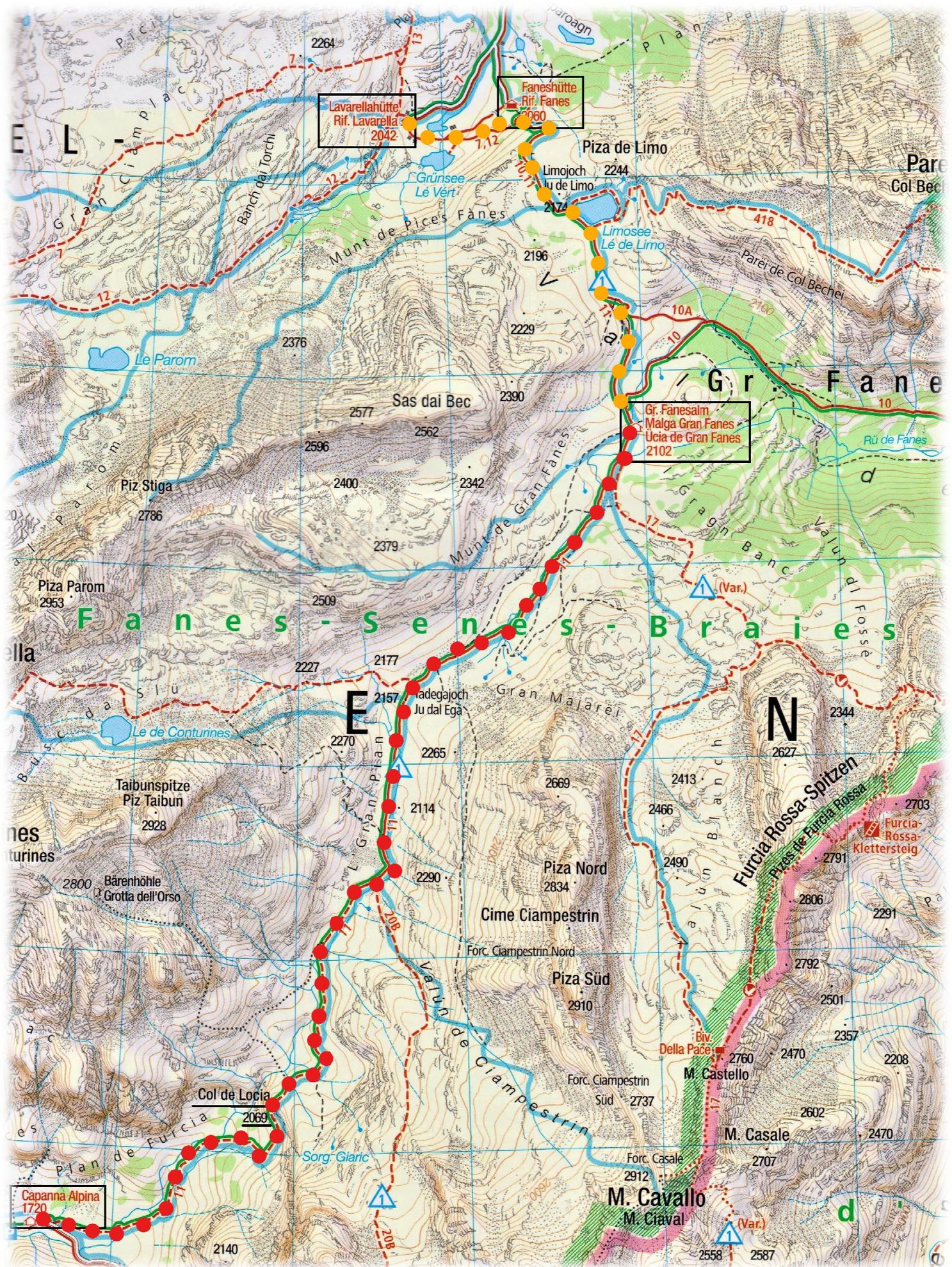


Rifugio Lavarella 2042mt.

Quando le piste e i fuoripista sono intasati di gente, l'unico modo per assaporare la tranquillità della montagna è usare le proprie gambe per salire e allontanarsi dai luoghi comuni ...



Camminate leggeri come piume con le ciaspole sul manto di neve scintillante. Una volta in cima, fermatevi un attimo. Godetevi il panorama ... Inspirate ed espirate profondamente ...



Godetevi la pace, il paesaggio naturale affascinante e lasciatevi alle spalle lo stress del quotidiano!

4. Monte MURO 2332mt.- Stupenda vista panoramica sulla Val Badia

Il Passo delle Erbe, che collega la Val Badia alla Valle di Funes e Luson, è uno dei luoghi più panoramici delle Dolomiti, il Sass da Putia 2875mt. regna sovrano in primo piano e le montagne della Val Badia sullo sfondo completano uno scenario magnifico. Salendo in cima al Monte Muro 2332mt., sopra il paese di Antermoia, si può godere di un panorama a 360 gradi che completa la vista con le Grandi Cime della Valle Aurina, Vizze, e Pusteria. Si tratta di una escursione da effettuare con racchette da neve o sci da alpinismo adatta a tutti, che non presenta particolari difficoltà. La salita non è mai ripida, sempre nel bosco nella prima parte, poi su pendio aperto in alto.

Su cartina itinerario ● (in **nero** ● percorso aggiuntivo)

Itinerario: Parcheggio Pé de Bòrz 1862mt.- Rifugio Monte Muro 2120mt.- Giogo di Alfarei 2256mt.- Monte Muro 2332mt.- Utia de Pecol 1930mt. – Parcheggio Pé de Bòrz 1862mt. (possibilità di raggiungere Passo di Luson 2008mt.)

Dislivello: 580mt. circa

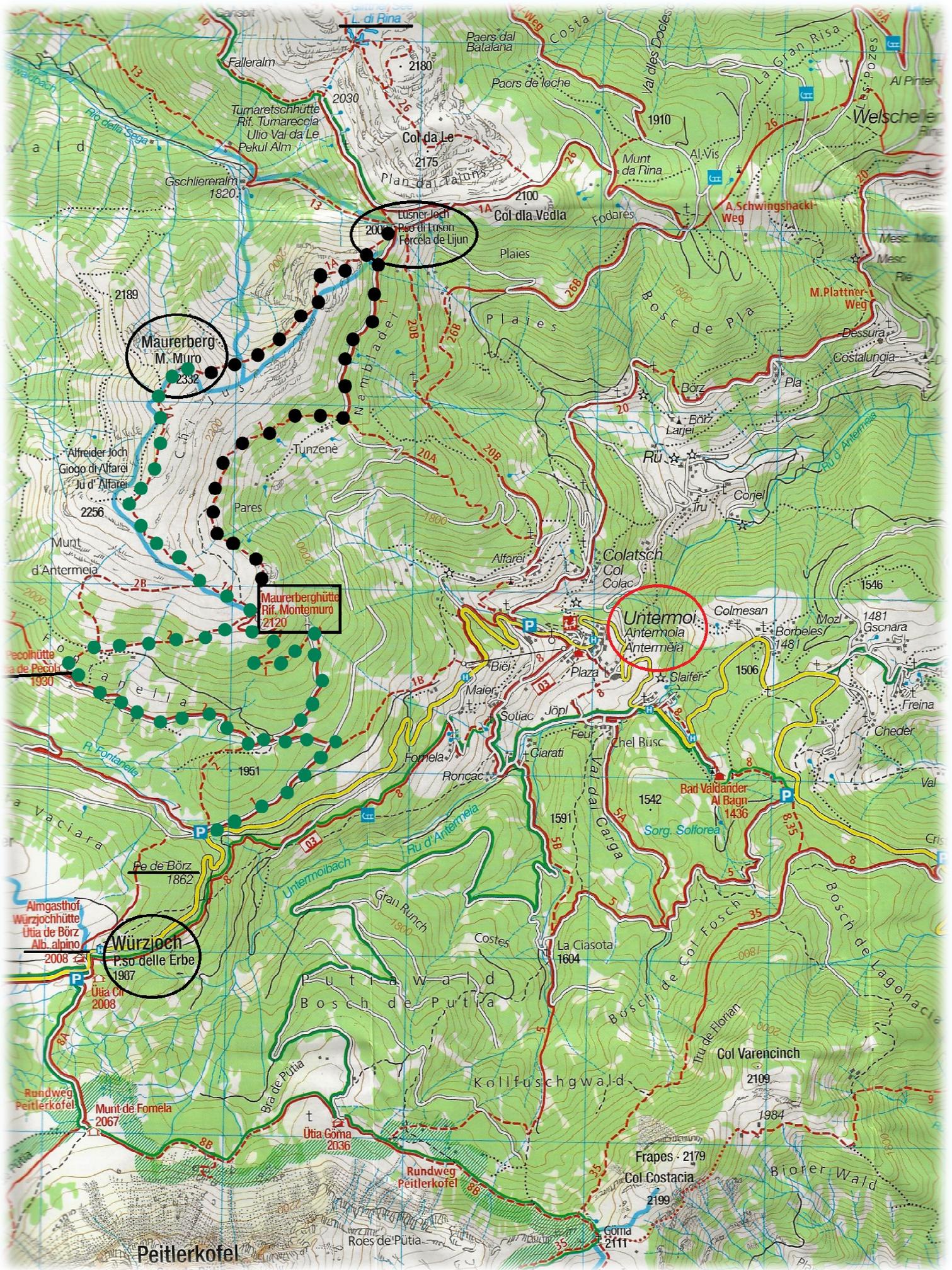
Lunghezza: 11 km circa andata e ritorno

Durata: 5.30 ore circa (escluse soste varie)

Difficoltà: EAI(Escursionistico Ambiente Innevato) – Facile / Media difficoltà

Note : Pranzo al sacco, per chi volesse mangiare a mezzogiorno in rifugio, a Passo delle Erbe è aperto il Rifugio Utia de Borz 2006mt. raggiungibile dal parcheggio in circa 20 min.





Ci troviamo in una delle Valli secondarie occidentali della VAL BADIA, la Valle dell'ANTERMOIA, che nasce dal Passo delle Erbe.



“A differenza della stagione più calda, dove il paesaggio cambia ad ogni passo, qui tutto è avvolto da un unico candido manto che attrae e sorprende: non c’è nulla che è escluso. Gli alberi, ricoperti di neve e ghiaccio, contornano i sentieri disegnando lunghi corridoi bianchi che rievocano la magia di una foresta da fiaba, i prati diventano soffici distese di panna montata, le vette si confondono con le nuvole del cielo. La vita sembra ferma e immobile, ma le impronte degli animali selvatici ricordano che spesso le cose non sono così come appaiono, proprio come nelle favole. Quando si cammina nella natura innevata si è immersi in un dolce silenzio, interrotto solo dal rumore ovattato delle racchette ... Tutto riposa ed è come essere sospesi in una tranquilla attesa. Si può respirare l’aria fresca, aiutando così il corpo e la mente a rilassarsi, e sperimentare il piacere di un’intensa serenità. Nella neve bianca si assorbono le vibrazioni della pace, della calma e della premura. La sua luce riflette ed illumina ciò che la circonda, compresi noi stessi, mostrandoci la purezza che abita in ogni essere: un incanto! (...)



*La **PRIMAVERA** è la stagione della rinascita, delle giornate che si allungano, dal rinnovato calore del sole... Un periodo di pace e tranquillità, durante il quale godere delle ultime ciaspolate e dei primi trekking. I sentieri sgombri di neve aspettano solo di essere calpestati. I boschi e i prati invitano nuovamente a essere esplorati in silenzio e in contemplazione. La natura fiorisce e si accende dei colori e dei profumi della **PRIMAVERA**.*